

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Федерации
триатлона Северодвинска

_____ А.Е.Воробьев

« ____ » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
Зимний дуатлон Саломаты 2020 (бег, лыжи, бег)

1. Общие положения

1.1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни и популяризация триатлона;

2. Руководство организацией и проведение соревнований

2.1. Общее руководство подготовкой и зимнего дуатлона (далее – Соревнования) осуществляет Федерация триатлона Северодвинска.

Главный судья соревнований – Воробьев А.Е.

3. Сроки и место проведения соревнований

3.1. Соревнования проводится 9 февраля 2020 года.

3.2. Место проведения: лыжная база «Саломаты», г. Архангельск.

4. Условия участия

4.1. На соревнованиях разыгрывается личное первенство. Спортивная квалификация участников не регламентируется.

4.2. К соревнованиям допускаются участники, каждый из которых обязан иметь в наличии:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении);

- спортивную форму, лыжное снаряжение.

4.3. Возрастные группы:

юноши, девушки (15-16лет);

юниоры, юниорки (17-18лет);

мужчины, женщины (19-29лет);

мужчины, женщины (30-39лет);

мужчины, женщины (40лет и старше);

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2020 года.

4.4. Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются в Федерацию триатлона Северодвинска (e-mail: triathlon-federation29@yandex.ru, dvinasport@yandex.ru) до 20:00 8 февраля 2019г. Регистрация в день соревнований на месте старта с 9:30 до 10:30.

4.5. Спортсмены обязаны:

- соревноваться в духе доброго спортивного соперничества;
- знать и соблюдать правила вида спорта «триатлон»;
- соблюдать инструкции судей;
- общаться с другими спортсменами, судьями, волонтерами и зрителями уважительно и вежливо;
- информировать судей о своем отказе от участия в соревнованиях (сходе с дистанции).

4.6 Стартовый взнос 400р.

5. Регламент старта

5.1. Старт всех участников в 11.00.

5.2. Соревнования проходят в дисциплине дуатлон-зимний.

5.3. Дистанция и порядок прохождения:

первый беговой сегмент – 2 км (3 круга по 700 м);

лыжная гонка – 5 км (2 круга по 2,5 км);

второй беговой сегмент – 700 м (1 круг).

5.4. В зависимости от форс-мажорных обстоятельств или других причин организаторы оставляют за собой право изменить программу, сроки и место проведения соревнований.

5.5. Главный судья соревнований просит участников соревнований обратить особое внимание на основные правила прохождения транзитной зоны:

- в транзитной зоне запрещена езда на лыжах;
- в транзитной зоне запрещена посторонняя помощь.

6. Определение результатов

6.1 По наилучшему времени прохождения дистанции определяются победители и призёры 2 этапа в общем зачёте, а также победители и призёры в своих возрастных группах.

Контактные телефоны:

Оргкомитет: 8 (921) 479-62-03,

База Саломаты: 8(911) 595-99-99