



ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

13

## Три ступени мастерства

Народным ремеслам будут обучать в школах Архангельска

Читайте в номере



440

АРХАНГЕЛЬСК



8  
Что сделано:  
итоги летнего сезона – в поле  
зрения городской власти



12  
В Архангельске впервые прошел  
межрегиональный турнир  
по футзалу «Кубок Поморья»



18  
Эндокринолог Зоя БАХТИНА –  
о том, почему возникает остеопороз  
и как не дать ему себя сломать

Подписывайтесь  
на нас  
в социальных  
сетях и будьте  
в курсе всего,  
что происходит  
в городе!



vk.com/  
agvs29



agvs.rf



## Растет промышленное производство

Экономика Архангельской области по итогам восьми месяцев 2024 года продемонстрировала устойчивый рост.



Положительная динамика особенно заметна в промышленном секторе, где прирост объемов производства составил 7,8%.

Основным драйвером стал обрабатывающий сектор, увеличение производственного показателя в котором достигло 10,4%.

– Положительный результат обусловлен прежде всего динамичным развитием двух ключевых сфер – машиностроения и целлюлозно-бумажной промышленности. Дальнейший мониторинг экономической ситуации позволит нам более точно оценить долгосрочные перспективы развития региона и скорректировать производственные планы с учетом наблюдаемых тенденций, – сообщил губернатор **Александр Цыбульский**.

В машиностроении позитивная динамика сформирована в первую очередь благодаря работе судостроительного комплекса, объемы производства которого выросли в 1,4 раза. Другие отрасли машиностроения также демонстрируют рост. Что касается целлюлозно-бумажной промышленности, то здесь объем производства вырос на 2,2%.

Отметим, что отрасли региона постепенно адаптируются к работе в новых условиях – модернизируют действующие производства и участвуют в создании новых мощностей, способствующих развитию промышленности в целом. Индекс промышленного производства показывает изменение масштабов производства в регионе в сравнении с предыдущим периодом. Показатель рассчитывается на основании данных о динамике изготовления важнейших товаров в натуральном или денежном выражении.

### Прямая линия

## Спросите у эксперта

**24 октября в 15:00**  
прямая линия  
с представителями  
**Росгвардии**



Гостем редакции газеты «Архангельск – город воинской славы» станет заместитель начальника (по политической работе) Управления вневедомственной охраны войск нацгвардии России по Архангельской области **Александр Викторович МУСИХИН**. К нему можно обратиться с вопросами:

- о порядке приема на службу в подразделения вневедомственной охраны войск национальной гвардии РФ;
- о требованиях, предъявляемых к кандидатам на службу;
- о социальных гарантиях и льготах, предоставляемых сотрудникам.

Еще один участник прямой линии – начальник отделения организации, внедрения и эксплуатации инженерно-технических средств охраны и безопасности Филиала по городу Архангельску Управления вневедомственной охраны войск нацгвардии России по Архангельской области **Василий Владимирович ПОПОВ**.

Читатели смогут задать ему вопросы:

- о порядке приема объектов и мест проживания и хранения имущества граждан под охрану подразделениями вневедомственной охраны;
- о тарифах на услуги охраны;
- об используемом подразделениями вневедомственной охраны оборудовании;
- о преимуществах подразделений вневедомственной охраны.

**Звоните по телефону**  
**20-81-79**

# Наращивать товарооборот

Из столицы Поморья в КНР отправилось пятое за этот год судно



Всего за навигацию 2024 года в китайские порты направлено порядка 40 тысяч тонн грузов, включая пиломатериалы, бумагу, картон и целлюлозу, произведенные на предприятиях Поморья.

– Меняющийся глобальный экономический ландшафт создает новую структуру российского экспорта и формирует новые логистические маршруты, которыми активно пользуются наши предприниматели и зарубежные партнеры, – отметил губернатор Архангельской области **Александр Цыбульский**.

Из КНР в Поморье доставляются в основном различная техника и автомобильные запчасти, а в обратном направлении китайские суда следуют с товарами компаний из Архангельской области и других регионов России.

Всего за эту навигацию из Китая в Архангельск в общей сложности доставлено почти 33 тысячи тонн импортной продукции, в том числе автозапчасти, бытовая техника и товары народного потребления.

– Мы нацелены на количественное и качественное увеличение объемов экспорта, – подчеркнул глава региона. – Уверен, что рост поставок товаров на зарубежные рынки станет катализатором для многих отраслей, а также поспособствует развитию региональной экономики и обеспечению бюджетной устойчивости.

## Ключевая роль Архангельска

В Санкт-Петербурге презентовали возможности Архангельского транспортного узла

В рамках прошедшего в Петербурге XXII Форума стратегов состоялась панельная дискуссия «Диалог государства и бизнеса: актуальные темы портовой отрасли в новых реалиях».

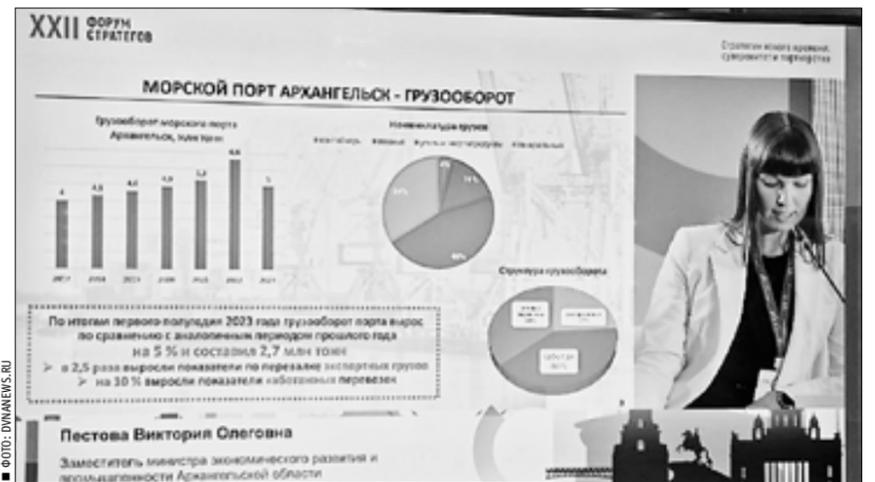
О развитии новых направлений перевозок из морского порта Архангельск рассказала заместитель министра – начальник управления реализации арктических проектов экономического развития и промышленности Архангельской области **Виктория Пестова**.

В этом году из морского порта Архангельск выполнено два субсидируемых каботажных рейса через акваторию Северного морского пути в порты Дальнего Востока с общей загрузкой порядка 9 тысяч тонн, или 20 700 фрахтовых единиц, генеральных и контейнерных грузов.

По сравнению с прошлым годом заинтересованность грузоотправителей в данных рейсах из Архангельска выросла в 2,5 раза. Перевозка грузов на таких рейсах осуществляется по льготным тарифам морского фрахта, которые в полтора-два раза ниже рыночного предложения и сопоставимы с перевозкой по железной дороге через Восточный полигон.

Растут показатели контейнерных перевозок между Россией и Китаем, осуществляемых по Северному морскому пути через Архангельск. Если в прошлом году был отправлен один тестовый экспортный рейс, то в этом году выполняется уже 10 экспортно-импортных рейсов. Номенклатура грузов из Китая включает комплекты автомобильных запчастей, оборудование и материалы для строительства, легковые автомобили, одежду, обувь и химическую продукцию. Из Архангельска отправляются контейнеры с пиломатериалами, целлюлозой, полиэтиленом, картоном. По маршруту планируется перевозка порядка 14 000 контейнеров.

По итогам первых шести месяцев 2024-го по сравнению с аналогичным



периодом прошлого года грузооборот порта вырос на 5% и составил 2,7 миллиона тонн. В текущем году в 2,5 раза выросли показатели по перевалке экспортных грузов. На 10% увеличились показатели каботажных перевозок.

Напомним, что в 2023 году был утвержден комплексный план по развитию Архангельского транспортного узла на период до 2035 года. Ключевой составляющей программы является строительство глубоководного района морского порта Архангельск.

– Место для строительства выбрано в 70 километрах от действующего порта, там естественные глубины позволяют обрабатывать суда грузоподъемностью до 75 тысяч тонн, – рассказала Виктория Пестова. – Грузооборот глубоководного района на первом этапе оценочно составит 19,3 миллиона тонн в год, в перспективе возможно увеличение грузовой базы до 40 миллионов тонн в год. Стратегическим партнером выступает госкорпорация «Росатом», подписано соглашение со Сбербанком и «Евросибом», который готов выступить соинвестором проекта. Мы готовы работать и с другими интересантами.

Тему перевозок по Севморпути продолжил руководитель проекта проектно-офиса по вопросам развития Арктики госкорпорации «Росатом» **Сергей Чемко**.

Он отметил, что в настоящее время создается совместное с китайской компанией NewNew Shipping Line предприятие. Для него планируется построить пять контейнеровозов ледового класса Arc7, которые смогут работать во льдах толщиной до 140–170 сантиметров. Сначала предполагается задействовать их на маршруте Китай – Санкт-Петербург. Данные контейнеровозы будут работать в Поморье, когда в Архангельске будет построен глубоководный порт.

Архангельская область и морской порт Архангельск играют ключевую роль в системе Северного морского пути. Выгодное географическое положение порта, его терминальные и судоводные мощности, современное перегрузочное оборудование и опытный персонал создают условия для эффективного внутрироссийского и международного судостроения. Реализация новых логистических проектов способствует укреплению экономики региона и повышению уровня жизни населения.

# Секрет крепкой семьи: любовь и традиции

Многодетные отцы – участники СВО, архангельские политики и общественники поделились секретами воспитания детей

Александр ГАВЗОВ,  
фото: Виктор НЯКОВ

**В преддверии Дня отца в Штабе общественной поддержки прошел круглый стол, посвященный вопросам ответственного отцовства. Участники обсудили роль отца в жизни ребенка, его обязанности по воспитанию и поделились своим жизненным опытом. А официальное мероприятие стало душевной встречей за чашкой чая.**

Многие участники хорошо знакомы между собой и в комфортной обстановке практически наперебой рассказывали друг другу об успехах своих детей. Политики словно сложили с себя груз ответственности и показали себя заботливыми родителями, которые гордятся достижениями детей и с увлечением рассказывают о совместных хобби.

## РАСКРЫВАЯ ТАЛАНТЫ

Так, в семье Евгения и Ольги Старченко семеро детей: старшему 13 лет, а младшему недавно исполнился год. Глава семейства – участник СВО с боевым опытом.

Сейчас он оказывает помощь бойцам на передовой. Как признались супруги, воспитывать большое семейство непросто, но они справляются. Все дети заняты с утра до вечера – после учебы посещают различные кружки и секции.

– Старшие ходят на плавание, танцы, в музыкалку. А у младших любимое развлечение – мучить папу. Иногда повиснут на мне толпой и радуются. Парней с детства приучаю к труду, поэтому у некоторых любимые игрушки – это инструменты. Правда, за ними порой приходится дырки в стенах заделывать, но ничего – пусть учатся, – рассказал Евгений Старченко.

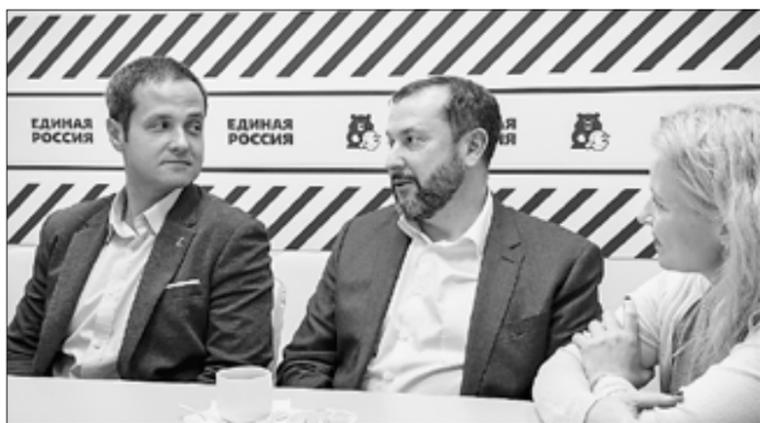
Увлечениями своих детей поделился и глава Архангельска Дмитрий Морев. Его старшая дочь после получения разряда кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике перешла в плавание и уже в этом направлении защитила первый взрослый разряд.

– Среднему сыну исполнилось 10 лет. Он увлекается шахматами и по примеру сестры пошел в плавание. А вот младшему всего 10 месяцев, и у него мы пока что ищем таланты, – рассказал Дмитрий Морев.

Интерес к плаванию проявляют и оба ребенка председателя Архангельской городской Думы Ивана Воронцова. По его словам, восьмилетний Вова хочет быть похожим на отца и планирует пойти заниматься греблей на байдарке. Хотя занятия и рекомендуют начинать с 12 лет, спикер гордумы хочет начать тренировать сына на гребном тренажере в ближайший год.

– Дочка у меня творческая и любит рисовать. А еще она много помогает по дому. Мне очень запомнился один случай, когда она делала работы по дому и вдруг спросила у брата, хочет ли он есть. Маша самостоятельно разогрела еду в микроволновке и принесла брату. Эта забота тронула до глубины души, – рассказал Иван Воронцов.

У депутата Госдумы РФ Михаила Кислякова двое детей: в декабре



сыну исполнится 25 лет, а дочке всего девять. Парламентарий отметил, что в вопросах воспитания они с супругой придерживаются принципа формирования самостоятельной личности.

– Зачастую бывают случаи, что родители хотят видеть в детях раскрытие своих нереализованных амбиций. Например, я всегда хотел научиться играть на пианино, поэтому предложил дочке попробовать. Полтора года она отходила на занятия и поняла, что ей это неинтересно. Мы не стали заставлять ее заниматься через силу. Наоборот, я решил сам освоить этот музыкальный инструмент и теперь беру у нее уроки, – поделился Михаил Кисляков.

## БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ

Вместе с тем участники поделились своим видением

ответственного отцовства. Все согласились, что для становления личности ребенка необходимо участие обоих родителей в его воспитании. При этом большую роль в развитии самооценки играет именно отец.

По мнению Евгения Старченко, в процессе воспитания необходимо выстроить доверительные отношения, чтобы ребенок знал, что родители всегда готовы ему помочь и ответить на его вопросы.

– Уверен, что каждому из нас дети задавали тысячи элементарных вопросов в духе «почему, где, как?». И вот самое важное – спокойно отвечать на каждый вопрос, помогая разобраться в его сути. Ведь если родители будут отмахиваться от этого, ребенок начнет искать ответы в другом месте и доверять будет уже этим источникам, а не вам, – добавил Иван Воронцов.

Многодетный отец, участник СВО Юрий Ошурков считает, что именно личный пример отца играет роль в формировании самооценки ребенка.

– Дети всегда повторяют за родителями, поэтому нужно показывать им правильный пример. Например, если ребенок увидел, что папа ремонтирует что-то инструментом, он и сам захочет попробовать. Нужно дать возможность ему что-нибудь починить, чтобы он мог сказать: «Я могу». От этого повышается уверенность в своих силах, – сказал Юрий Ошурков.

Депутат Архангельской городской Думы Михаил Орлов отметил, что детям неважно, какой пост занимает отец или чем он занимается на работе. Намного важнее то, каким родителем он предстает перед ними дома.

– Когда мы приходим домой, то становимся самими собой, со своими сильными и слабыми сторонами. И очень важно не приносить домой рабочие проблемы, уважительно относиться к своей супруге и детям, показывая им пример. И что немаловажно – разговаривать с детьми, слушать их и поднимать в ходе разговора серьезные темы, – считает Михаил Орлов.

## ВРЕМЯ, ПРОВЕДЕННОЕ ВМЕСТЕ, БЕСЦЕННО

Наиболее оживленный разговор в ходе круглого стола вызвала тема совместного отдыха. Участники с интересом рассказывали, как любят проводить время с детьми. По их словам, привычные занятия приобрели совершенно иные краски. Даже обычная прогулка по городу зачастую превращается в увлекательное приключение.

Дмитрий Морев рассказал, что в их семье есть множество добрых традиций: от просмотра мультфильмов с младшим сыном до совместных путешествий всей семьей.

– Раньше мы подбирали интересный маршрут, садились на велосипеды и часов на 5–6 уезжали в разные части Архангельска. Во время таких поездок много рассказывал детям об истории нашего города, показывал им интересные места. А когда выезжаем за пределы реги-

она, супруга больше предпочитает пляжный отдых, а я стремлюсь сделать его более активным. Например, весной этого года вместе с сыном съездили в горы, хотел показать ему, что такое Кавказ, – поделился Дмитрий Морев.

Традицией семьи Воронцовых на протяжении многих лет стала поездка в музейный комплекс «Малые Корель» 1 января. По словам главы семейства, в этот день обычно там не очень многолюдно, что позволяет насладиться отдыхом в красивом месте.

– Мы любим вместе гулять и стремимся проводить много времени на улице. С недавних пор ввели традицию: после завтрака выходим на прогулку. Конечной точкой нашего маршрута выбираем какое-нибудь кафе, где покупаем чай с чем-нибудь вкусным. Для детей такие наши прогулки – большая радость, – отметил Иван Воронцов.

Директор Уемской средней школы Илья Тюрин рассказал, что вместе со своим взрослым сыном посещает тренажерный зал. Кроме того, летом они ходят в походы на несколько дней: ловят рыбу, живут в избушке, сплавляются по реке и много разговаривают. По словам Ильи Владимировича, во время походов они часто говорят на темы, которые не обсуждаются дома или в школе.

В семье председателя совета отцов округа Варавино-Фактория Константин Янсона пятеро детей. Вместе они стараются часто выезжать на прогулку в «Малые Корель» или на остров Ягры. Кроме того, любят активный отдых, а мужской частью семьи периодически занимаются с техникой.

Идеей установления семейной традиции поделилась многодетная мать, начальник Заостровской участковой больницы Наталья Флеглер. Их семья любит кататься на горных лыжах и каждую зиму выезжает на горнолыжные базы.

– У нас с мужем есть мечта, что мы всей семьей хотя бы раз в год будем собираться вместе и кататься на горных лыжах. Хочется, чтобы мы продолжали собирать, даже когда наши дети вырастут. Я знаю некоторые семьи, в которых есть подобные традиции, и надеюсь, что у нас получится сделать нечто такое, – рассказала Наталья Флеглер.

## ОБЪЕДИНЯЯ СЕМЬИ

В завершение круглого стола участники предложили запустить на площадке Штаба общественной поддержки проект «Семейный выходной» для семей участников СВО.

В его рамках планируются ежемесячные совместные выходные, на которых будут проводиться мастер-классы, спортивные игры, экскурсии и интерактивные занятия, способствующие как развитию навыков, так и укреплению эмоционального фона участников.

– Конечной целью проекта мы видим сообщество, где семьи смогут находить опору и поддержку, делая радостями и трудностями, и вместе создавать незабываемые моменты. Надеемся, что «Семейный выходной» станет не просто досугом, а важной частью жизни, позволяющей ощущать единство и радость в малом, – сказала заместитель руководителя Штаба общественной поддержки Мария Валуйских.



## Взрачивая чемпионов

**Антон СОЛОДОВ, председатель Федерации пауэрлифтинга Архангельской области, подготовил победителей всероссийских соревнований:**

– Пауэрлифтинг – это нетравмоопасный вид спорта. В отличие от многих игровых дисциплин здесь отсутствуют резкие динамические нагрузки, которые зачастую становятся причиной травм. Если спортсмен обучен правильной технике, он не только укрепляет свое здоровье, но и сохраняет его на долгие годы. Все движения в пауэрлифтинге предсказуемы и контролируемы, а травмы случаются лишь по причине ошибок. Все начинается с выбора тренера: хороший наставник не только учит правильной технике, но и помогает сохранить здоровье и достичь результатов.

Несмотря на статус любительского спорта, в нашем регионе спортсмены достигают высоких результатов. В этом году у нас появятся два новых мастера спорта международного класса. Всего за свою тренерскую карьеру я подготовил 59 мастеров спорта и восемь МСМК. У нас богатая история, и я горжусь тем, что продолжаю дело своего наставника. Это сложная, трудозатратная работа, но она приносит огромное удовлетворение, когда видишь успехи учеников.

Мои воспитанники показывают хорошие результаты на всероссийских соревнованиях, и это главная награда для меня как тренера. Важен не секрет подготовки, а доступность самого вида спорта. Пауэрлифтинг открыт для всех: даже в обычных фитнес-клубах есть все необходимое оборудование, и каждый, кто хочет, может попробовать свои силы. Этот вид спорта уникален тем, что спортсмены могут выйти на высокий уровень, занимаясь без отрыва от основной работы.

Все это – результат совместных усилий. Мы развиваемся благодаря любви к своему делу и поддержке друг друга. Горжусь своими учениками, своей работой и теми, кто помогает развивать пауэрлифтинг в Архангельской области.



## В диалоге с детьми

**Мидхат АСАДУЛЛИН, руководитель УФНС России по Архангельской области и НАО, проводит для школьников уроки налоговой грамотности:**

– Проведение уроков налоговой грамотности сотрудниками налоговой службы позволяет школьникам получить информацию, как говорится, из первых уст от профессионалов. Это помогает не только развеять многие мифы о налогах, но и вызвать у детей интерес к этой теме. Реальные примеры из практики специалистов делают материал более понятным и увлекательным.

Вопросы у школьников бывают самые неожиданные, и для меня как руководителя важно дать им полный ответ. Дети не только интересуются тем, какие бывают налоги, но и задают вопросы о формировании бюджета и распределении средств. Уровень осведомленности о налоговой системе среди школьников оказался даже выше ожидаемого. Например, приятно удивило, что, несмотря на свой юный возраст, некоторые из них уже знают о существовании «Личного кабинета налогоплательщика» и даже о том, что такое НДС.

А в ходе практической игры ребята предлагали направить налоги на строительство дорог, поддержку медицины и образования, что показывает их социальную ответственность и понимание важности налогов. Особенно приятно было видеть, как они заботятся о своем городе. Школьники проявили активный интерес и задавали много вопросов, а значит, тема была им интересна.

Проект «ЮНГА», стартовавший в 2022 году, уже показал положительные результаты. Уроки теперь проводятся не только для учащихся 5–6-х классов, но и для старшеклассников. Учебные материалы разработаны с учетом возрастных особенностей аудитории и включают в себя разнообразные формы: беседы, дискуссии, викторины, интерактивные задания и презентации. Такой подход делает уроки максимально интересными и полезными для школьников.



## От наставничества к победам

**Юлия СПЕХИНА, руководитель по ИМП Архангельского педагогического колледжа – победитель регионального этапа конкурса «Флагианы образования»:**

– В своей работе я занимаюсь методическим сопровождением преподавателей. Это включает адаптацию новых сотрудников, помощь в разработке рабочей документации, а также выстраивание профессиональной траектории педагогов. Кроме того, я отвечаю за внедрение инновационных проектов, которые соответствуют современным образовательным трендам.

Особое внимание уделяю подготовке преподавателей к конкурсам «Преподаватель года» и «Мастер года». Это требует не только разработки учебных материалов, мастер-классов и презентаций, но и психологической подготовки – участникам важно быть стрессоустойчивыми, гибкими и способными к импровизации. За последние четыре года наши педагоги трижды становились финалистами Всероссийского конкурса «Мастер года», и я как наставник горжусь этими результатами.

Хотя я всегда считала себя «неконкурсным» человеком, в этот раз решила попробовать свои силы в региональном этапе «Флагианов образования». Меня привлекла управленческая номинация, которая позволила применить опыт руководителя. Это был мой первый очный конкурс, и благодаря пониманию системы образования региона мне удалось уверенно пройти все этапы.

Одним из запоминающихся моментов конкурса стало собеседование с министром образования региона **Олегом Русиновым**. Вопросы касались не только моего колледжа, но и всей системы образования: дошкольного, общего и профессионального. Это потребовало широкого взгляда и понимания всех уровней образования. Победа в этом конкурсе – не только личное достижение, но и возможность достойно представить наш регион на всероссийском уровне и продолжать развиваться в сфере образования.



## Спортивная надежда России

**Иван КОПЫЛОВ, воспитанник шахматной школы имени Я. Г. Карбасникова, вошел в состав сборной России по шашкам среди лиц с ПОДА:**

– Моя любовь к шахматам началась в детстве – дедушка научил меня играть, когда мне было всего шесть лет. А уже в восемь я пошел в шахматную школу. С тех пор это стало неотъемлемой частью моей жизни. Я тренировался в спортивной школе, регулярно ездил на занятия и соревнования. В пятом классе на школьных состязаниях попробовал себя в шашках и неожиданно занял первое место. Это дало мне толчок: я начал участвовать в областных соревнованиях, в итоге шашки стали моей второй страстью.

Шахматы, конечно, сложнее – там больше фигур и комбинаций, приходится просчитывать множество вариантов. Шашки, напротив, кажутся более интуитивными, но и там важно умение видеть ходы наперед и ставить ловушки. Тренируюсь я регулярно, в том числе онлайн с моим тренером. Хотя он часто бывает на сборах, мы поддерживаем связь и тренируемся лично, когда появится возможность.

Кроме того, я начал развиваться как судья. В марте этого года принимал участие в юношеских соревнованиях уже в этом качестве. Это интересный опыт, который помогает мне лучше понимать игру с другой стороны.

В шахматах конкуренция высокая, и я стремлюсь попасть в тройку лучших в России. Продолжаю упорно работать и верю, что мои успехи в шахматах еще впереди. А вот по шашкам я недавно вошел в сборную России, и это стало для меня большим достижением.

Я горжусь тем, чего удалось достичь, но эти успехи были бы невозможны без поддержки близких. Мама, бабушка, тренеры и учителя – все они сыграли важную роль в моем пути. Я благодарен им за возможность участвовать в соревнованиях и развиваться как спортсмен.

# Зарядились вдохновением

На базе школы № 9 состоялась ежегодная осенняя школа актива для отрядов детской организации «Юность Архангельска»

**В мероприятии приняли участие учащиеся 5–7-х классов – активисты отрядов детской организации, которые только недавно вступили в ряды «ЮНЬ».**

Для них школа актива – это возможность зарядиться вдохновением на воплощение новых дел, познакомиться с ребятами из других отрядов, почувствовать себя частью большого детского сообщества города Архангельска, проявить себя и представить свой отряд, получить полезные знания, которые пригодятся в работе.

В этом году в школе актива приняло участие рекордное количество команд – 19! К мероприятию они подготовились основательно: придумали, нарисовали и представили гербы своих отрядов, отрепетировали девизы. Все это ребята представили на открытии школы актива во время традиционной переключки отрядов. После открытия все команды были объединены в три большие группы, и таким составом ребята вместе с кураторами из числа активистов городского штаба «ЮНЬ» отправились в путешествие

по трем мастерским, которые были подготовлены для участников.

Активисты посетили мастерскую «Команда» и узнали о том, как сделать работу в отряде эффективной и слаженной. В мастерской «Творчество» участники изучили приемы развития креативности, для того чтобы привносить свежие оригинальные идеи в отрядные дела и каждое дело выполнять творчески. В мастерской «Дело» ребята познакомились с пошаговым алгоритмом организации мероприятий и сами попробовали спланировать их проведение. Пройдя три мастерские, активисты составили плакат, где записали тезисы и важную информацию по каждой теме, собрав таким образом все части такого понятия, как коллективно-творческое дело. Теперь ребята смогут применить полученные знания в своих отрядах и спроектировать новые полезные дела!

Организаторы благодарят всех активистов и руководителей отрядов за участие в школе актива, а также выражают искреннюю благодарность администрации и педагогам школы № 9 за гостеприимство, помощь в организации и проведении мероприятия.





# Новую жизнь – старым паркам

Глава Архангельска Дмитрий Морев оценил первые результаты реализации инициатив в рамках регионального проекта «Комфортное Поморье»

Ирина КОЛЕСНИКОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**В рамках рабочей поездки в Исакогорский и Цигломенский округа градоначальник побывал на двух территориях, преображения которых так ждут их жители.**

## ВЫБРАЛИ ЭКОСТИЛЬ

Так, первый проект – восстановление Пионерского парка. Это обширная парковая зона рядом со спортивной школой «Искра», что в Цигломени. Старожилы округа помнят время, когда в центре этой территории была летняя эстрада, работал фонтан и функционировали различные аттракционы. Даже колесо обозрения работало. Парк был центром притяжения для всех цигломлян – здесь проходили все массовые мероприятия и торжества.

Но десятилетия забвения привели к тому, что от парка осталась лишь заросшая деревьями и ивняком, замусоренная территория. Инициатором его восстановления стал женсовет во главе с депутатом Архангельской городской Думы Натальей Братиной, а поддержали все жители. Сначала самостоятельно приступили к уборке территории от мусора и поваленных деревьев, а затем воспользовались возможностью и подали заявку на участие в «Комфортном Поморье». Инициатива победила, и этим летом был реализован первый этап – подрядчиком выполнены работы по своду 34 крупноствольных тополей в центральной части парка с последующей выкорчевкой пней. Проведена планировка территории. На эти цели было выделено полтора миллиона рублей из областного бюджета. Сами же общественники выполнили работы по своду дикорастущего кустарника – это их вклад в реализацию первого этапа проекта.

Наталья Братина рассказала, что воодушевленные общественники решили продолжить работу и в этом году направили на участие в «Комфортном Поморье» проект по благоустройству освобожденной территории парка.

– Мы хотим проложить здесь пешеходные дорожки и обустроить зону отдыха для всех жителей округа, установить уличную сцену. Очень хотим благоустройство оформить в экологическом стиле. Есть инициатива по обустройству клумб, которые мы закрепим за



школами и детским садом, общественными организациями, которые будут за ними ухаживать. Эту идею уже поддержали жители, общественники. Планируем разместить в парке экокормушки, информационные стенды и проводить здесь различные образовательные мероприятия для детей.

Мы все ждем, когда здесь, наконец, появится комфортная прогулочная зона. А особенно старшее поколение – уже планируют, что будут заниматься здесь скандинавской ходьбой. Надеемся, что наши усилия не пройдут даром и наша инициатива снова получит финансирование. И у жителей поселка, пусть и спустя 40 лет, вновь появится любимое место отдыха, – поделилась Наталья Братина.

## ДЕЛО ДВИЖЕТСЯ

**Движется процесс и у жителей Исакогорки. Здесь с 2016 года общественники сначала собственными силами, а теперь при поддержке ТОС «Имени адмирала Макарова» и проекта «Комфортное Поморье» восстанавливают районный сад – так в народе называют огромный парк, территория которого насчитывает 9 гектаров.**

Он тоже в свое время был благоустроен, мог похвастаться отличными пространствами, аттракционами. Но время его расцвета ушло в прошлое вместе с советской эпо-

хой, о которой теперь напоминает только обветшалый памятник вождю мирового пролетариата на входе в парковую зону.

Уже несколько лет инициативные жители округа, общественники очищают территорию от зарослей и сухостоя. А в этом году появились и первые осязаемые результаты – в рамках «Комфортного Поморья» обустроена площадка со сценой.

На отвоеванной у зарослей территории выполнены работы по выкорчевке пней, планировке, установке бортового камня. Обустроена площадка под сцену с укладкой плитки, а для зрителей подготовлена гравийная площадка, где установлены скамейки. Приобретен и главный атрибут – надувная арочная сцена.

По словам председателя ТОС «Имени адмирала Макарова» Елены Шильниковской, именно мобильную сцену для площадки выбрали для того, чтобы ее можно было использовать для проведения мероприятий в разных локациях поселка.



## Дмитрий МОРЕВ:

В этом году в областном центре в рамках «Комфортного Поморья» мы реализовали 11 инициатив. А в 2025-м рассчитываем на значительно большее финансирование. Архангельск на следующем этапе проекта подал 490 (!) заявок. Это говорит о том, что у горожан он действительно востребован

– Работы были выполнены довольно быстро и качественно. Мы обязательно продолжим восстановление парка. До конца года выполним отсыпку части парковых дорожек за счет субсидии из городского бюджета, которую наш ТОС получил на конкурсной основе. Кроме того, в 2025 году наеемся реализовать еще один проект при поддержке «Комфортного Поморья» – мы снова подали заявку, чтобы получить финансирование на восстановление стадиона. Ну и своими силами в следующем году планируем создать аллею Памяти, на которой каждый житель сможет посадить свое дерево в память о родных, погибших в годы Великой Отечественной войны, в ходе спецоперации, – сообщила Елена Шильниковская.

Председатель ТОС также рассказала, что обустроенную площадку уже с удовольствием обживают местные жители – приходит молодежь, скамейки облюбовали пожилые исакогорцы.

Работы здесь предстоит еще очень много, поэтому Дмитрий Морев поручил главе округа Николаю Боровикову в разумные сроки разработать дорожную карту продолжения проекта. Градоначальник отметил, что оба проекта важны для жителей и муниципалитет должен помочь им реализовать задуманное.

Глава города также подчеркнул, что проект «Комфортное Поморье», инициированный губернатором Александром Цыбульским, нашел отклик у тысяч архангелогородцев.

– В этом году в областном центре в рамках «Комфортного Поморья» мы реализовали 11 инициатив. А в 2025-м рассчитываем на значительно большее финансирование. Архангельск на следующем этапе проекта подал 490 (!) заявок. Это говорит о том, что у горожан он действительно востребован, – отметил Дмитрий Морев.

Глава города рассказал также, что в ближайшее время состоится заседание муниципальной комиссии проекта, которая тщательнейшим образом проведет предварительный отбор инициатив, а окончательное решение примет региональная комиссия.

– Надеюсь, что и оба этих проекта будут в числе победителей, – резюмировал Дмитрий Морев.

# С пользой для города

УФСИН и администрация Архангельска заключили соглашение

**Сотрудничество подразделений службы исполнения наказаний и администраций округов на рабочей встрече обсудили начальник областного управления ФСИН России Михаил Девятков и глава города Дмитрий Морев.**

Так, ведомства взаимодействуют по вопросам трудоустройства лиц, находящихся в местах лишения свободы. В центрах трудовой адап-

тации осужденных выполняются заказы на изготовление продукции для нужд муниципалитета. Также налажено сотрудничество в сфере благоустройства общественных территорий в округах.

Глава Архангельска Дмитрий Морев отметил, что осужденные к принудительным работам занимаются уборкой пляжа, территорий у мемориалов и в скверах, которые созданы в рамках президентского нацпроекта «Жилье и городская среда». В свою очередь

Михаил Девятков подчеркнул, что совместные действия нацелены на решение задач по социально-экономическому развитию областного центра.

Итогом рабочей встречи стало подписание соглашения. Главным вопросом взаимодействия станет реализация мероприятий в сфере реабилитации, которые будут направлены на социальное сопровождение и ресоциализацию осужденных и выпущенных из мест лишения свободы.



**Жители Северного округа Архангельска неоднократно замечали, что пешеходная дорожка между школой № 43 и детским садом № 88, которая ведет к улице Кировской, нуждается в благоустройстве. Сейчас это просто тропа, которая не обеспечивает удобного и безопасного пути.**

В прошлом году команда депутатов Северного округа – депутат облсобрания Михаил Авалиани и депутаты гордумы Иван Воронцов и Денис Лапин – обратила внимание на эту проблему. Основная сложность заключалась в праве собственности на землю. Раньше участок принадлежал школе № 43, но после прокладки теплотрассы забор был отодвинут и образовался свободный проход. Хотя этой территорией пользовались все, формально она оставалась за школой. В этом году администрация образовательного учреждения инициировала передачу участка в собственность города.

В следующем году появятся законные основания для благоустройства тротуара. Однако, учитывая наличие коммуникаций, укладка асфальта не представляется возможной, поэтому будут рассмотрены альтернативные варианты. Также будет решаться вопрос организации освещения.

– В ближайшее время мы установим новые светильники на здании бывшего колледжа на улице Парти-



## Благоустройство – в приоритете

В Северном округе планируют обустроить тротуар и установить новые светильники

занской, 2. Эта территория, по которой регулярно ходят люди, не имеет достаточно хорошего освещения. Раньше свет падал из окон спортзала, но после передачи здания библиотеке имени Н. А. Добролюбова стало темнее. Наша команда депутатов округа

приобрела два ярких энергосберегающих светильника, которые будут установлены на фасаде бывшего спортзала. Кроме того, территорию за зданием планируем заявить на конкурс по благоустройству в рамках федерального проекта «Форми-

рование комфортной городской среды». Здесь мы хотим создать небольшой сквер со спортивным ядром, зонами для отдыха и освещением, – сообщил председатель городской Думы, депутат от Северного округа Иван Воронцов.

## Автобусы ГОТОВЯТ К ЗИМЕ

**Дмитрий Морев поручил проверить соблюдение температурного режима в общественном транспорте.**



На еженедельной городской планерке глава Архангельска поставил задачи компании-перевозчику «Рико».

В этом году компания «Рико» взяла курс на приобретение автобусов большого класса. Летом на улицы города вышли трехдверные МАЗы. А по программе льготного лизинга по президентскому нацпроекту «Безопасные качественные дороги» перевозчик приобрел 41 автобус «ЛиАЗ» – большого класса, трехдверные. С 1 декабря «Рико» приступает к обслуживанию еще двух городских маршрутов – № 5 и № 15.

Как подчеркнул глава Архангельска Дмитрий Морев, все транспортные средства должны быть тщательно подготовлены к зиме, чтобы не допустить пропуска рейсов даже в сильные морозы.

– В соцсетях я вижу жалобы от пассажиров на жару в автобусах. На планерке адресовал эту проблему руководству компании-перевозчика. Казалось бы, такая простая задача, а навести порядок не могут уже многие месяцы. Поручил департаменту транспорта сосредоточиться на проверке соблюдения температурного режима в автобусах разных маршрутов, – отметил градоначальник.

## Больше удобства для горожан

Администрация города закупила большую партию антивандалных экоскамеек для установки в округах

**Как отметил глава Архангельска Дмитрий Морев, в этом году горадмин реализует новый подход к благоустройству: если ранее каждый округ самостоятельно приобретал малые архитектурные формы, то сейчас организованно закупили 70 скамеек, более 100 урн и 100 вазонов. Все они соответствуют современным требованиям по прочности и внешнему виду, а гарантийные обязательства несет единый поставщик.**

Скамейки будут установлены во всех округах. Большая часть предназначена для благоустройства Октябрьского, Ломоносовского и Северного округов. Например, запланирован их монтаж на набережной



Северной Двины от Кузнецовского моста до улицы Комсомольской – взамен убранных старых, в суще-

ствующих карманах на проспекте Троицком в районе здания Федерации профсоюзов, на улице Комсо-



мольской, в скверике в районе проезда Выборнова, вдоль улицы Мусинского, проспекта Ломоносова

и на многих других территориях. А летом к ним добавят и цветочные вазоны.

Так, например, в Маймаксанском округе новые экоскамьи уже установлены около памятника воинам – жителям поселка, погибшим в годы Великой Отечественной войны, в поселке 26-го Лесозавода, в районе воркаут-площадки на улице Капитана Хромцова и на улице Юности. Скоро к ним добавятся новые урны, а летом и обещанные вазоны.

Новые скамейки установили в округе Варавино-Фактория на спортивной площадке, которая находится на пересечении улиц Кононова и Почтовый Тракт. Напомним, она была благоустроена в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда».

# Дороги, которые мы выбираем

Подведены предварительные итоги сезона дорожных ремонтов

Георгий ГУДИМ-ЛЕВКОВИЧ,  
фото: архив редакции

**О них, а также об устранении подрядчиками недоделок, планах на будущий год рассказали заместитель главы Архангельска по инфраструктурному развитию Александр Майоров и руководитель комиссии городской Думы по вопросам строительства, землепользования и транспортной инфраструктуры Денис Лапин.**

**– Один из актуальных вопросов – дороги на острове Бревенник, по ним сейчас практически невозможно проехать. Какие меры принимают городские власти?**



**А. Майоров:** Действительно, грунтовые дороги в очень плохом состоянии. Представители городской администрации, правительства Архангельской области и подрядной организации, выполняющей работы по рекультивации свалки бытовых отходов на острове, выезжали на место. Подрядчику поручено принять все меры по восстановлению дорог и обеспечению нормального проезда.

**– Можно ли было избежать этой ситуации?**



**Д. Лапин:** Сезонность и погодные условия, конечно, влияют на состояние грунтовых дорог. И этот опыт нужно обязательно учесть, определяя период работ, связанных с использованием тяжелой техники.

**– Запланированы ли какие-то работы по ремонту дорожных объектов на Бревеннике?**

**А. Майоров:** Мы на островных территориях работаем регулярно, прорабатывая с депутатским корпусом возможность выделения средств для приведения дорог в порядок.

**– Как вы в целом оцениваете прошедший сезон дорожных ремонтов по пятибалльной шкале?**



**А. Майоров:** Я бы поставил оценку «хорошо». Те планы, которые мы наметили в начале сезона, сейчас находятся в заключительной стадии реализации. На самом большом объекте – проспекте Ломоносова, который в этом году ремонтируется в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги», – подрядчик устраняет замечания. Мы закончили ремонт участка набережной Северной Двины от улицы Гагарина до улицы Шубина, там появился новый широкий тротуар. Завершается ремонт улицы Попова. Хороший объект получился в Цигломском округе – отремонтированы улицы Цигломская и Кирпичного Завода.

**– Депутаты эту оценку подерживают?**

**Д. Лапин:** Соглашусь с этой оценкой. Проехал по проспекту Ломоносова, это очень знаковый для города проект. Важно, что сделаны хорошие тротуары и дополнительные парковочные карманы. Конечно, есть определенные недочеты и недоработки, но подрядчики их оперативно исправляют.

**– Если говорить о проспекте Ломоносова, то о каких замечаниях идет речь?**

**А. Майоров:** Во-первых, со всеми замечаниями, которые мы выдвинули, подрядчик согласен. Главное –

это несколько мест, где образовывались лужи на тротуарах. Эти участки уже переделаны, выполнены контруклоны, с тем чтобы обеспечить отвод воды. Следующее замечание – обустройство газонов, их нужно полностью разровнять. Есть претензии по стыкам тротуаров и проезжей части, водоотводу. Но отмечу, что в сильный дождь нельзя ожидать, что вода уйдет мгновенно. Не на всех участках есть сети дренажно-ливневой канализации, и где-то водоотведение выполнено на газоны.

**Д. Лапин:** По каждому участку нужно разобраться и проверить как уклоны, так и работу ливневой канализации.

**– Как администрация города относится к замечаниям со стороны горожан и общественному контролю?**

**А. Майоров:** Относимся позитивно. Более того, нередко горожане нам подсказывали, где есть недочеты, и мы их своевременно устранили и избегали больших проблем.

**Д. Лапин:** Например, в этом году делали тротуар к школе № 43. И в ходе выполнения работ мы увидели, что есть проблема. В итоге были внесены коррективы – и объект стал лучше для тех, кто им пользуется.

**– В принципе проекты можно корректировать?**

**А. Майоров:** Проект – это документ, на который опираются заказчик и подрядчик. Но в процессе реализации проекта изменения могут вноситься для улучшения итогового качества объекта.

**– На проспекте Ломоносова появилось много новых парковочных мест. Как выбирали участки для их расположения?**

**А. Майоров:** Мы просто посмотрели, где люди ставили машины на обочинах и газонах, и там при проведении ремонта были организованы дополнительные парковочные места.

**– Почему на пересечениях проспекта Ломоносова с улицами Володарского и Серафимовича пешеходные переходы сделаны только по нечетной стороне?**

**А. Майоров:** Это сделано из соображений безопасности по просьбе ГАИ для минимизации аварий и наездов на пешеходов. Также мы добавили «лежащих полицейских», новые знаки, разметка сделана с той же целью – недопущение аварий.

**Д. Лапин:** Вопрос обсуждался на комиссии по безопасности дорожного движения, и именно по предложению ГАИ было принято такое решение для снижения аварийности.

**– В целом как бы вы оценили качество проектирования? Нареканий от горожан много...**

**А. Майоров:** Если говорить про проспект Ломоносова, то с проектировщиками мы работали очень плотно, раз десять прошли весь проспект вдоль и поперек. Поэтому проектирование велось не только по бумагам, но и на местности. Но все-таки невозможно все узлы проработать настолько детально, чтобы в процессе производства работ не возникли вопросы. Тем более что речь идет о текущем ремонте, а не о новом строительстве. В ходе проектирования замечания устранялись, документация дорабатывалась.

**Д. Лапин:** Реализация любого проекта – это «живая» история, и изменения в ходе проведения работ возможны. Много зависит от выбора подрядчика, проектной организации и ее взаимопонимания с исполнителем работ. Администрации города такое взаимодействие организовать в целом удалось.

**– Удалось ли найти дополнительные средства, чтобы расширить список объектов в этом году?**

**А. Майоров:** Да, у нас есть экономия, и мы ее направляем на ремонт дорожной инфраструктуры.

**Д. Лапин:** Отмечу, что помимо дорог у нас в этом году отремонтировано порядка девяти километров тротуаров. Кроме того, привлекаются дополнительные средства по другим программам. Например, в Северном округе в рамках проекта «Комфортное Поморье» обустроили тротуар вдоль улицы Ильича по всей ее длине.

**– Как идет строительство новой дороги на улице Карпогорской в округе Майская Горка?**

**А. Майоров:** На сегодня выполнен определенный объем подготовительных работ. Идет корректировка проектной документации. Срок сдачи объекта остается неизменным – конец 2025 года.

**– Ремонт инженерных сетей, которые находятся в «теле» дорог, часто приводит к тому, что отремонтированное покрытие снова разрушается раскопками. Как изменить эту ситуацию?**

**Д. Лапин:** Решение – в комплексном ремонте и сетей, и дорог. Износ сетей сейчас в городе порядка 70%, и это серьезный вызов для всего городского хозяйства. Данный вопрос требует серьезного стратегического подхода во взаимодействии с сетевыми организациями.

**А. Майоров:** Мы сейчас со всеми организациями, производящими разрывы на проезжей части дорог, заключаем соглашения, по которым они не только восстанавливают покрытие, но и несут по нему гарантийные обязательства. Также предусмотрены и штрафные санкции.



# Создать надежную систему теплоснабжения

Округа Архангельска подводят итоги летнего сезона. Что сделано, каким объектам следует уделить дополнительное внимание? Эти и другие вопросы – в поле зрения городской власти

Ирина КОЛЕСНИКОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

На прошлой неделе глава областного центра Дмитрий Морев с рабочей поездкой побывал в Исакогорском и Цигломенском округах. Вместе с председателем Архангельской городской Думы он оценил новую газовую котельную, построенную на улице Дрейера, обсудил с общественниками реализацию инициатив в рамках проекта «Комфортное Поморье», поручил ускориться подрядчикам на строительстве стадиона для спортшколы «Искра».

## ЭКОНОМИЧНО И ЭКОЛОГИЧНО

В частности, участники рабочей поездки оценили новую котельную, построенную ООО «ТЭПМО» на улице Дрейера для обеспечения тепловой и горячей водой жителей четырех пятиэтажек, где проживает более 500 человек.

Как рассказал главный инженер компании Авенир Чубаков, новая котельная пришла на смену старой угольной, построенной еще в 1969 году. Она устарела и морально, и физически, к тому же для обеспечения такого небольшого количества потребителей стала неэффективной. Ранее в их числе была и военная часть, но она уже давно расформирована.

По словам Авенира Чубакова, старую котельную, находящуюся



в аренде у ООО «ТЭПМО», вернут собственнику. Пока она остается в так называемом горячем резерве.

Новая уже поставляет теплоносителем жителям микрорайона, хоть и работает пока в режиме пуска-наладки. Она полностью автоматизирована и не требует постоянного присутствия оператора – работу оборудования можно отслеживать в онлайн-режиме, находясь на расстоянии, с помощью специализированного программного обеспечения. Если возникшую проблему с помощью удаленного доступа устранить не удастся, тогда на место выедет аварийная бригада.

У котельной три газовых котла различной мощности. Самый большой – на два мегаватта, малень-

кий – на полмегаватта. Он предназначен для работы в летний период, когда необходимо подогревать воду только для обеспечения горячего водоснабжения. Также главный инженер ООО «ТЭПМО» рассказал, что компания сегодня строит еще две четырехмегаваттные котельные – на улице Аллейной и в поселке Зеленец. А в Цигломени возводится котельная на 30 мегаватт. Инвестиции составили 400 миллионов рублей.

– В последние годы с приходом газа в Архангельск мы выстроили стратегию максимального перевода наших котельных на этот стабильный, экологичный и экономически выгодный вид топлива. Старая котельная на улице Дрейера требовала постоянного контроля запаса то-

плива, остановок на ремонт, дымы. С газом, конечно, таких сложностей нет. Этот контраст впечатляет.

В наших планах в этом году, не считая, конечно, нашей Архангельской ТЭЦ, которая уже 12 лет работает на газе, – перевести на газ еще три котельные. В следующем году – еще шесть. Я напомним, у нас в Архангельске около 40 котель-

ных, и наша задача – максимально их газифицировать. Я считаю, что за этим будущее и это позволит создать надежную, экономически выгодную, стабильную систему теплоснабжения в Архангельске, – подвел итог Дмитрий Морев.

## ПРИОРИТЕТ – БЛАГОУСТРОЙСТВО

Один из объектов контроля в рамках рабочей поездки главы Архангельска – кладбище «Валдушки». Здесь минувшим летом проведен комплекс работ. Как пояснил заместитель главы города по инфраструктурному развитию Александр Майоров, подрядной организацией департамента транспорта, строительства и городской инфраструктуры произведены строительные работы по формированию четырех новых секторов кладбища.

Площадь сформированных секторов ориентировочно позволит обеспечить захоронение тел умерших до конца 2026 года.

Для завершения строительства кладбища предстоит выполнить еще целый комплекс мероприятий. Так, необходимо завершить строительство дренажно-ливневой системы кладбища с очистными сооружениями.



Новая котельная уже поставляет теплоноситель жителям микрорайона, хоть и работает пока в режиме пуска-наладки. Она полностью автоматизирована и не требует постоянного присутствия оператора



## Приведут в нормативное состояние

Дорогу на Бревеннике взяли на контроль горадмин и областное правительство



**О плачевном состоянии островной дороги сообщили местные жители. Самосвалы разбились участок основной магистрали острова, пострадала и дорога на поселок Конвейер. Люди рассказали, что из-за состояния дороги дети не могли попасть в школу.**

Как пояснил заместитель председателя правительства региона **Игорь Мураев**, Архангельская область попала в федеральный проект «Чистая страна», реализующийся в рамках национального проекта «Экология». Регион получил средства для рекультивации

свалок: одной в Няндоме и трех на островах в Архангельске.

По словам зампреда, свалки, мусор на которых накапливался много лет, не только причиняют вред окружающей среде, но и являются потенциальными источниками для возникновения пожа-

ров. Только на том же Бревеннике скопилось около 400 тысяч кубометров отходов.

– Сейчас происходит завоз инертных материалов, чтобы сделать подушку безопасности от подземных вод: поверхность мы поднимем более чем на два метра. Затем мы добавим несколько изолирующих материалов. Поэтому на месте работает так много техники, которая доставляет значительные неудобства, – отметил **Игорь Мураев**.

Как пояснил глава Архангельска **Дмитрий Морев**, работа техники была приостановлена, а подрядчику поставлена задача организовать твердое основание дороги на поврежденных участках.

– Их общая протяженность составляет порядка 400 метров. По моему поручению департамент оказывает содействие в поиске материалов: с материковой части будут доставлены плиты.

На встрече с жителями представитель подрядчика еще раз подтвердил: после завершения рекультивации компания восстановит и даже улучшит первоначальное состояние дороги. Этот вопрос остается на контроле администрации города и областного правительства, – подчеркнул градоначальник.

Сейчас в правительстве рассматривают альтернативные способы доставки материалов для рекультивации свалки. Также здесь подтвердили, что после того, как работы будут завершены, вся инфраструктура, пострадавшая при выполнении работ, будет приведена в нормативное состояние.

– Планируем, что до конца ноября материалы будут завезены. Будем ориентироваться на погоду и выстраивать планы своей работы. Все моменты, которые вызывают у граждан беспокойство, не останутся без внимания, – сказал **Игорь Мураев**.

### ПОДРЯДЧИКУ ДАЛИ НЕДЕЛЮ

Под угрозой срыва контракт на строительство футбольного поля у спортивной школы «Искра». Он в результате аукциона достался индивидуальному предпринимателю **Илье Дратованному**.

С ним, представителем стройконтроля и администрацией спортивной школы **Дмитрий Морев** и **Иван Воронцов** встретились на строительной площадке. Как рассказал директор спортивной школы **Николай Никифоров**, согласно контракту работы должны были быть выполнены еще 15 августа, но сроки уже не раз переносились. На момент встречи на площадке шел монтаж опор освещения. Рабочие также завершали асфальтирование пешеходных дорожек и вели подготовку основания беговых дорожек для укладки резиновой крошки. Не выполнен и посев травы на поле.

Подрядчик пояснил, что задержка вызвана долгим изготовлением опор освещения.

– Я подготовил письмо на расторжение контракта, но сегодня принято решение о последнем сроке сдачи объекта установить 23 октября. И если до этого времени на беговых дорожках не будет уложено покрытие, я буду настаивать на расторжении контракта, – заявил директор школы **Николай Никифоров**.

Напомним, развитие спортивной инфраструктуры у спорткомплекса на улице Ленинской ведется уже несколько лет, благодаря чему на прилегающей территории появились хоккейный корт, площадка для воркаута, волейбольная и баскетбольная площадки, уличные тренажеры. Футбольное поле с натуральным покрытием и беговыми дорожками станет завершающим объектом комплекса. Стоит отметить, что этот спортивный объект с нетерпением ждут в поселке – здесь планируют проводить не только учебно-тренировочные занятия и соревнования для воспитанников спортивной школы, но и уроки физической культуры для учащихся общеобразовательных школ Цигломени.

## Эффективно и, главное, комфортно

МУП «Горсвет» продолжает улучшать освещенность дворов



**В областном центре завершен четвертый этап городской программы комплексного ремонта линий освещения дворовых территорий.**

Так, в микрорайоне округа Варавино-Фактория, ограниченном улицами **Никитова**, **Воронина**, **Русанова** и проспектом Ленинградским, заменены 83 аварийные опоры и 204 светильника с натриевыми лампами на светодиодные.

В районе ТЦ «Фактория» и у ветеранских домов на проспекте Ленинградском «Горсвет» установил 80 новых светильников.

Всего в округе Варавино-Фактория выполнена замена 284 светильников на территории 60 многоквартирных домов.

Стало светлее и во дворах Ломоносовского округа. Так, в квартале, огра-



женном улицей **Смольный Буян**, Ленинградским проспектом и улицей Коммунальной, выполнены работы по монтажу 51 светодиодного светильника и 1000 метров питающих линий.

Освещенность увеличена на дворовых территориях восьми домов. На улице **Смольный Буян** (на участке от проспекта Ленинградского до здания городской ГИБДД), наружное освещение появилось впервые.

– Результат комплексного подхода к ремонту городского освещения – снижение затрат на содержание сетей и электроэнергию, повышение эффективности расходования бюджетных средств, улучшение освещенности. Это базовое условие комфорта и удобства для горожан! Продолжим такой подход и в следующем году, – прокомментировал результаты реализации программы глава Архангельска **Дмитрий Морев**.

## Проверят почти 1500 пожарных гидрантов

Проверку уличных устройств пожаротушения совместно проводят специалисты МЧС и «РВК-Архангельск».



На сегодняшний день проверены и занесены в реестр данные по гидрантам в Октябрьском, Ломоносовском и Северном округах. До конца ноября предстоит обследовать остальные округа, уделяя особое внимание устройствам, находящимся в труднодоступных местах и в зонах, подверженных высоким рискам аварийных ситуаций. Прежде всего это районы с малоэтажной деревянной застройкой.

– Проверка гидрантов позволяет обеспечить их бесперебойную работу в экстренных ситуациях и своевременное водоснабжение при тушении пожаров. Важно, что в «РВК-Архангельск» создана отдельная бригада, которая знает все гидранты и занимается их обслуживанием, ремонтом, проверкой, – отметил старший пожарный 4-й пожарно-спасательной части первого пожарно-спасательного отряда МЧС России по Архангельской области **Александр Уваров**.

При обследовании гидрантов особое внимание уделяется герметичности соединений и работоспособности запорной арматуры. Важно, чтобы в случае пожара у спасателей не было проблем с накручиванием пожарного шланга на шток гидранта для заполнения цистерн водой.

– Мы проводим плановые проверки, чтобы убедиться, что все пожарные гидранты готовы к работе в условиях зимних холодов. Это вопрос не только безопасности города, но и нашей ответственности перед жителями, – подчеркнул начальник цеха водопроводной сети «РВК-Архангельск» **Андрей Чертов**.

## Как воспитывают «Горошины»?

В КЦ «Северный» прошло открытое занятие для специалистов сферы культуры и детских дошкольных учреждений

**Занятие по теме «Ввод малышей 4–5 лет в рабочий ритм» состоялось на базе танцевального коллектива «Горошины».**

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был сильным, здоровым и уверенным в себе. Все это может дать такой вид художественно-творческой деятельности, как хореография. Это вид деятельности является великолепной физической практикой даже для малышей от 4 лет. Занимаясь танцами, ребенок учится общению, развиваются пластика, музыкальный слух, чувство ритма, красивая осанка придает уверенности ребенку, что

позволит достигать поставленных целей в будущем.

Перед руководителями хореографических коллективов, музыкальными руководителями стоит непростая задача увлечь ребенка, сформировать стабильную мотивацию к занятиям хореографией. Регулярные занятия приучают ребенка к внутренней дисциплине, во время групповых упражнений он получает навыки социализации, учится работать в команде, общаться с другими детьми. Благодаря танцам улучшаются координация, гибкость и сила, развиваются моторика, творческое самовыражение, память и многое другое.

На открытом занятии балетмейстер коллектива «Горошины»

Ольга Горохова и помощник руководителя Регина Заморкова поделились опытом творческого похода к занятиям с маленькими детьми.

Так, чтобы детям не было скучно, занятия превращаются в «путешествия на поезде», «полеты на самолете», «плавание на море», где сами дети перевоплощаются в веселых «птенцов», «рыбок», «паучков», танцующих «лягушат» и «кукол» и так далее.

Деятельность детей на открытом занятии менялась быстро, не давая никому заскучать. Оно получилось динамичным, веселым, ребята справились на отлично, а взрослые получили массу положительных эмоций и бесценный опыт работы с маленькими детьми.



■ ФОТО: VK.COM/KULTURAGORODARH

## ПРОбуем себя

**В КЦ «Соломбала-Арт» продолжается реализация профориентационного проекта «ПРОбы».**



■ ФОТО: КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «СОЛОМБАЛА-АРТ»

Это совместный проект КЦ «Соломбала-Арт» и ТОС «Кемский», который победил в четвертом конкурсе грантов губернатора Архангельской области. Он направлен на помощь подросткам в выборе будущей профессии, поиске возможностей для самореализации. В рамках проекта будущие выпускники школ встречаются с настоящими мастерами своего дела и знакомятся с новыми профессиями.

Так, на прошлой неделе участниками одного из направлений проекта стали учащиеся школ № 62, № 50, открытой сменной школы и художник Михаил Трещев.

– Важно найти свое дело, которое нравится, увлекает. У меня папа художник, и я рос в атмосфере искусства. Вы делаете первые шаги в граффити, получаете новый опыт. Вместе мы будем создавать рисунок, и я уверен, что все получится. Главное, что у вас есть желание творить, – напутствовал ребят Михаил Трещев.

Михаил Трещев вместе с подростками наметили ход работ по созданию граффити и приступили к рисованию.

– Я люблю рисовать, часто рисую дома, поэтому мне был интересен новый опыт. Это было очень классно! Спасибо за возможность стать художником, – рассказала участница проекта Ульяна Половинская.

Педагог школы № 62 Светлана Живолковская отметила, что школьники активно откликнулись на предложение нарисовать граффити.

– Ребятам всегда интересно создавать новое, принимать участие в интересных проектах. Сегодня они создали граффити, и, может для кого-то это станет началом нового увлечения, – сказала педагог.



■ ФОТО: КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «СОЛОМБАЛА-АРТ»

А для учеников школы № 49 прошло профориентационное занятие «Азбука профессий». Ребята побывали в кадровом центре Архангельска, где его специалисты провели диагностику каждого участника проекта. С ее помощью можно определить профессии, в которых школьники в будущем достигнут наилучших результатов.

Молодые люди также узнали, где они могут найти дополнительную информацию по выбору профессии, как пройти профориентационное тестирование на платформе «Работа России» и познакомились с элементами нейропсихологического упражнения для развития внимания.

## Классика онлайн

Новый виртуальный концертный зал открылся в Архангельске

■ ФОТО: ЛОМОНОСОВСКИЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



**Мультимедийное пространство оборудовано в Белом зале Ломоносовского Дворца культуры. Теперь посетители учреждения смогут смотреть трансляции концертов, спектаклей и выступлений ведущих российских артистов на большом светодиодном экране с объемным качественным звуком, не покидая пределов столицы Поморья.**

Первые посетители виртуального зала услышали увертюру к опере «Волшебная флейта» Вольфганга Амадея Моцарта в исполнении Академического симфонического оркестра Московской филармонии.

– В Белом зале Ломоносовского Дворца культуры состоялось важное и значимое культурное событие, которое я бы назвала прорывом в будущее – временем, когда искусство и музыка становятся ближе, – сказала, поздравляя с долгожданным событием коллектив ДК и жителей округа Варвино-Фактория, заместитель главы Архангельска по соци-

альным вопросам Ирина Чиркова.

Она также отметила, что создание мультимедийного пространства стало возможным благодаря федеральному проекту «Цифровая культура» национального проекта «Культура», инициированного Президентом России. Ломоносовский ДК – один из победителей конкурсного отбора субъектов страны на предоставление субсидии из федерального бюджета на создание виртуальных концертных залов. Объем выделенных средств – порядка 1,2 млн рублей.

Возможности нового культурного пространства позволят учреждению расширить направления своей деятельности. Зрители смогут в режиме онлайн увидеть концерты лучших российских и зарубежных музыкантов, а также спектакли ведущих театров, музыкальные сказки для детей и лекции известных деятелей.

Отметим, что виртуальный зал Ломоносовского Дворца культуры стал пятым мультимедийным пространством, открытым в Поморье. До конца 2024 года еще одно подобное мультимедийное пространство будет создано на площадке Каргопольского историко-архитектурного и художественного музея.

Задача проекта «Виртуальный концертный зал» Министерства культуры Российской Федерации – сделать академическое музыкальное искусство доступным для жителей всех российских территорий.

«**Виртуальный зал Ломоносовского Дворца культуры стал пятым мультимедийным пространством, открытым в Поморье**



# Подарок от медиков Поморья

В регионе продолжается передача транспорта для участников специальной военной операции

На прошлой неделе руководитель территориального органа Росздравнадзора по Архангельской области и НАО Екатерина Ольферт вручила ключи и регистрационные документы от автомобиля «Форд Фокус» руководителю регионального исполкома Народного фронта Юрию Шалаурову.

Как и другие автомобили для передовой, иномарка была передана общественникам в соответствии с распоряжением председателя Правительства России Михаила Мишустина. Согласно документу органы власти отдают невостребованный транспорт общественникам для дальнейшей отправки в зону боевого соприкосновения.

– Мы рады, что руководство страны дает нам такую возможность – помочь бойцам автотехникой, принять участие, внести свой вклад в общее дело – дело победы. И, обсудив эту возможность с сотрудниками, мы решили, что автомобиль будет нужнее бойцам, – сказала Екатерина Петровна. – Машина находится в исправном состоянии, и я надеюсь, что она прослужит долго, в



какой-то степени облегчит жизнь наших военных и позволит им быстрее и лучше справиться с поставленными задачами.

Как сообщил **Юрий Шалауров**, темно-синий легковой седан 2008 года выпуска имеет пробег 200 тысяч километров. Планируется, что машину доставят на Херсонское направление силами активистов президентского движения до конца текущего года.

Этот «Форд Фокус» стал десятым автомобилем, полу-

ченным от государственных учреждений Поморья. В данный момент в работе Народного фронта – еще четыре транспортных средства: две машины, автобус «ПАЗ» и трактор находятся в стадии оформления разрешительной документации. «Форд» уже перегнали на станцию ТО. Автомобиль пройдет техобслуживание по регламенту: специалисты заменят тормозную и другие технические жидкости, проверят надежность механизмов, агрегатов и узлов, а также

подготовят его к работе в условиях специальной военной операции.

Перед отправкой в воинскую часть машину загрузят гуманитарной помощью для земляков. В ее состав войдут квадрокоптеры, детекторы дронов, маскировочные сети, нашлемники, продукты питания, лекарства, перевязочные материалы, теплая одежда, носки, валенки, шерстяные одеяла, а также ноутбук и другие подведомственных учреждений министерства образования Архангельской области.

## «Шевроле Нива» пришла в Авдеевку



**Внедорожник от прокуратуры области, о котором мы писали в № 79 (1411) от 9 октября, на передовую доставил активист регионального Народного фронта Константин Чухарев.**

– Из Архангельска мы выехали поздним вечером, добрались до Москвы, там провели несколько встреч с коллегами-общественниками, затем направились в Мариуполь и только потом под Донецк, – рассказал он. – Передвигались с вооруженным сопровождением, прибыли в

воинскую часть, от которой поступила заявка на автотехнику, и передали автомобиль командованию.

По словам **Константина Чухарева**, погода в Авдеевке летняя, +23 градуса, настроение у военнослужащих соответствующее – приподнятое и бодрое.

– Очень порадовал настрой наших ребят: никто не жалуется на нехватку техники или обмундирования. Все держится молодцом, с удовольствием рассказывают о своих боевых трофеях и делятся личными историями. Кстати, снабжение у части весьма достойное, а

автотранспорт, как и всегда, крайне востребован. Так что доставленная «Нива» однозначно не будет простаивать и послужит для выполнения различных целей подразделения, – заключил Константин Чухарев.

Земляки-мотострелки не остались в долгу и записали коллективное видеобращение к северянам со словами благодарности за полученное подкрепление из дома.

– Мы, военнослужащие 114-й бригады, выполняющие боевые задачи на Донецком направлении, благодарим архангельское отделение Народного фронта и

всех жителей нашей области за внедорожник, комплект летней резины к нему и большую маскировочную сеть от поморских мастериц, – отметил боец Михаил. – С таким тылом все цели спецоперации будут выполнены! Победа будет за нами!

Напомним, что передать гуманитарную помощь для наших ребят на линии боевого соприкосновения можно с 10:00 до 17:00 в здании Федерации профсоюзов на проспекте Троицком, 39 (первый этаж, левое крыло), а узнать подробности – по телефону 8 (8182) 20-02-74.

При этом все желающие помочь землякам деньгами на покупку дорогостоящего оборудования могут отправить любую сумму на счет общего регионального сбора «Все для Победы!»: <https://pobeda.onf.ru/requirements/arhangelsskaya>.



## Чтобы пресечь прилеты

Архангелогородцы купили детектор дронов для защитников Донбасса.



Помогать своим «за лентой» стало доброй традицией коллектива одного из государственных учреждений областного центра. Его работники уже передали Народному фронту два крупногабаритных бензогенератора весом более 100 килограммов, а на прошлой неделе принесли всенаправленный определитель дронов «Булат» для участников специальной военной операции.

Как рассказал руководитель регионального исполкома Народного фронта **Юрий Шалауров**, детектор дронов – это портативная станция для обнаружения и идентификации беспилотников противника. Устройство позволяет засечь вражеских «птиц» на расстоянии до полутора километров, поэтому пользуется колоссальным спросом на передовой и в приграничных районах.

«Булат» позволяет вычислять и определять модели самых популярных беспилотных летательных аппаратов. В случае появления чужого дрона на экране детектора загорается светодиод и высвечивается марка вражеского устройства, а военнослужащий получает звуковой, световой и вибросигнал. При этом время автономной работы «Булата» от одного аккумулятора составляет до шести с половиной часов, что очень важно при противостоянии врагу в полевых условиях.

В комплекте к определителю дронов идут несколько антенн, блок питания, зарядная док-станция и другие технические составляющие. При их грамотной транспортировке, хранении и эксплуатации комплектующие обеспечивают безотказную работу умной аппаратуры в течение всего гарантийного срока службы изделия, который рассчитан на 12 месяцев.

– Стоимость «Булата» составила 90 тысяч рублей. Мы планируем передать его нашим военнослужащим с ближайшей отправкой на передовую, которая намечена на ноябрь текущего года. В частности, хотим передать детектор дронов на Донецкое направление, – рассказал Юрий Шалауров.

## Сохраняя исторические ценности

**Началась подготовка к проведению XLIII общественно-научных чтений «Защитники Отечества». Они пройдут в столице Поморья с 9 по 10 ноября. Напомним, научная конференция традиционно проводится с 1997 года.**

Так, в областном центре состоялось заседание рабочей группы по подготовке к ее проведению с участием представителей регионального правительства, областного института открытого образования, САФУ, СГМУ, регионального отделения РВИО, центра «Патриот».

– Указом Президента России в этом году утверждены основы государственной политики в области исторического просвещения, и их эффективная реализация будет способствовать усилению сплоченности российского общества, сохранению традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, – подчеркнул заместитель председателя правительства области **Иван Дементьев**.

О подготовке к чтениям рассказал ректор Архангельского областного института открытого образования, председатель регионального отделения РВИО **Сергей Ковалев**. Он отметил, что мероприятие приобретает особое значение в свете предстоящего празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Свои доклады на чтениях представят историки, краеведы, поисковики, научно-педагогические работники, специалисты в области патриотического воспитания, школьники и студенты.

В рамках конференции запланирована работа пяти секций: «Военная медицина», «Патриотическое воспитание», «Историческое просвещение», «Военная история» и «Малые чтения». Кроме того, состоится пленарное заседание. Чтения проводятся при поддержке правительства Архангельской области и Российского военно-исторического общества. Их главная цель – популяризация военной истории России и Русского Севера.

# Наша взяла!

В Архангельске впервые прошел межрегиональный турнир по футзалу «Кубок Поморья»

Елена ЧУДЕСНАЯ

**В центре развития спорта «Норд Арена» в течение трех дней достойно сражались за главный трофей соревнований по футзалу – Кубок Поморья – команды мальчиков 2013 года рождения. Кто стал флагманом соревнований и разнес соперников – узнаете в нашем материале.**

Чтобы сразиться за главный трофей I межрегионального турнира «Кубок Поморья», в областную столицу приехали семь команд: МФК «Ухта» (Ухта), МФК «Ровесник» (Вологда), МФК «Демидурга» (Ярославль), СШ «Коми» (Сыктывкар), ДЮСШ «Виледь» (село Ильинско-Подомское, Вилегодский округ), ФК «Строитель» (Северодвинск) и ФК «Звездочка» (Северодвинск). Честь Архангельска защищали три команды: СШОР «Поморье» (черные), СШОР «Поморье» (оранжевые) и ФСК «Олимпик».

Соревнования проходили в течение трех дней – с 16 по 18 октября. Отметим, октябрь стал насыщенным месяцем для футзальных турниров. До этого на площадке «Норд Арены» состоялся VI межрегиональный турнир по футзалу на Кубок главы города Архангельска среди команд ребят 2016–2017 годов рождения.

В первые дни «Кубка Поморья» определилась сетка ведущих команд. На соревнования приехали сильные сборные 11-летних мальчишек, которые показали серьезные, взрослые матчи. В соревнованиях среди детских команд частая история, когда болельщики и тренеры в преддверии встреч могут заранее рассчитать, как сложится игра для той или иной команды. И далеко не всегда этот расчет на деле оказывается точным. Порой заведомо сильная команда может проиграть дебютанту. Так и тренер ярославского «Демидурга» **Илья Бовичев** рассчитывал на один итог, а получился иной. Команда впервые приехала в Архангельск.

– В первый день турнира вышли вялыми и несконцентрированными против, как оказалось, будущих финалистов турнира, за что и поплатились двумя поражениями. Парни из «Поморья», считаю, заслуженно нас победили и по делу выиграли турнир: они более техничные, меньше ошибаются и четче разбираются в игровых моментах. Игра с командой «Строитель» из Северодвинска была жаркой и полной эмоций, мы не реализовали даже одной пятой своих моментов, зато соперник красивыми контратаками раз за разом наказывал нас за ошибки. По итогам первого дня мы лишились шансов побороться за медали, и оставшиеся игры приобрели для нас тренировочный формат. При отсутствии турнирных задач мы отработали стандарты, игру впяттером и взаимодействия в парах.

По итогу всех встреч «Демидурга» занял шестое место в рейтинговой таблице. Понятно, что претендовали как минимум на призовое, но случилось так, как случилось. Игра есть игра.

Тем не менее тренер отметил высокий уровень соревнований. Одним из организаторов мероприятия является представитель городской администрации, главный куратор и соорганизатор межрегионального турнира на Кубок главы города Архангельска среди детских команд, а по совместительству футбольный фанат **Александр**



**Шестаков.** Плюс для проведения соревнований была оказана серьезная спонсорская поддержка – в ней поучаствовали пять местных коммерческих организаций.

– Считаю, что соревнования прошли хорошо. Все команды, независимо от места в рейтинговой таблице, получили памятную статуэтку турнира и медали. Футзал среди детских команд в регионе развивается. Нужно давать шанс командам показать свой уровень игры. И межрегиональные турниры – именно такая возможность, – подчеркнул **Александр Шестаков.**

По словам и болельщиков, и тренеров, и соперников, в этом турнире ярко проявила себя команда «Строитель» из Северодвинска. Если высокий уровень игры воспитанников СШОР «Поморье», а в этих соревнованиях тренер **Игорь Мельник** разделит их на две ко-

манды – оранжевые и черные, был ожидаем, то «Строитель» удивил многих: показал невероятно крутую игру и вышел в финал!

До финальной встречи с «Поморьем» (оранжевые) удалось пообщаться с мамой голкипера **Ильи Людина** из «Строителя».

– В финале мы, естественно, рассчитываем на победу. У нас сильный тренер **Владимир Евгеньевич Астахов.** Ребята хорошо подготовлены к турниру. Замечательно, что проходят такие соревнования для детей. Этот турнир нам очень нравится, начиная от комфортных раздевалок, заканчивая справедливым судейством. Все на высоком уровне – нам есть с чем сравнить. В других городах иногда организация хромает, – поделилась **Наталья Людина.** – Еще нам очень понравилось, что в рамках турнира была видео-

трансляция всех матчей, спасибо «Загоскин online»!

И вот финальная битва. На поле – «Строитель» и «Поморье» (оранжевые). Открыла счет северодвинская команда и продолжила красиво атаковать, но вскоре счет сравнял **Владислав Завьялов** из «Поморья». Спустя пять минут следующий гол в ворота «Строителя» забил **Матвей Порошин.** Первый тайм завершился со счетом 2:1 в пользу хозяев поля. А второй тайм превратился практически в одну сплошную контратаку «Поморья». Ребята делали красивые пасы, иногда получалось разыгрывать угловые, не допускали фолов и продолжили забивать голы в ворота «Строителя». Северодвинцы, очевидно, потеряли мотивацию, когда счет стал 5:1. И в последние десять минут матча архангельская команда забила еще три гола сопернику. Итоговый счет

– 8:1, Кубок Поморья – у СШОР «Поморье» (оранжевые). Кстати, вторая команда «Поморье» – черные – заняла в общем зачете третье место.

– Межрегиональный турнир по футзалу «Кубок Поморья» завершился. Итог соревнований тяжелый, но заслуженный – золотобронзовый дубль! Спасибо всем, кто искренне поддерживал и переживал! Огромное спасибо нашим гостям – соперникам из Ярославля, Ухты, Сыктывкара и Вологды. Вы большие молодцы! Отдельные слова благодарности «Строителю» из Северодвинска за интригу, напряжение и здоровую конкуренцию, – отметил тренер СШОР «Поморье» **Игорь Мельник.**

Впереди – межрегиональный турнир по футзалу на Кубок главы города Архангельска среди команд мальчиков 2015 года рождения. Он пройдет в «Норд Арена» с 31 октября по 2 ноября.



■ Победительница детских Дельфийских игр СНГ Мария Кузьмина и преподаватель Павел Андреев



■ Во время посвящения в ремесла ребята вручали символы декоративно-прикладного творчества новичкам

## Три ступени мастерства

В Детской школе народных ремесел расширяют образовательные программы

Елена ТЕРЕБОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**Совместно с правительством Архангельской области администрация города разработала трехлетнюю концепцию, по которой к изучению народных ремесел, обучению секретам декоративно-прикладного творчества будут привлекать учащихся общеобразовательных школ Архангельска.**

Керамика, резьба по дереву, ткачество, северная вышивка, лоскутное шитье, узорное вязание, художественная обработка корня, плетение из бересты – эти и другие направления развивают в Детской школе народных ремесел.

Она является базовым областным учреждением, ресурсным центром по обучению традиционным северным ремеслам. От школы работают 38 творческих мастерских в 17 муниципальных образованиях региона. Теперь обучение станет доступным и в школах Архангельска.

Занятия будут проходить по месту учебы ребят, им не придется никуда выезжать. Но для начала обучат самих педагогов, которые будут передавать секреты мастерства.

### РЕМЕСЛА – В ШКОЛЫ!

План обучения учащихся общеобразовательных школ разработан с нарастающим итогом – с каждым годом планируется охватывать все большее число ребят. В школе народных ремесел пройдут обучение педагоги, которые будут передавать знания и навыки на занятиях со школьниками.

Об этой инициативе рассказал глава города **Дмитрий Морев**. По его словам, важно, чтобы как можно большее количество детей познакомились с ремеслами, исконно бытовавшими на территории Поморья.

Глава города побывал в учреждении – посетил мастерские, пообщался с педагогами. В школе ребятам очень приятно проводить время, сохраняя поморские ремесленные и культурные традиции, здесь царит дух наставничества, единения и дружбы.

В середине октября здесь провели праздник посвящения в ремесла. В новом учебном году в школе более 100 новых учеников, а всего здесь обучается около 400 ребят.



■ Основатель школы Владимир Бурчевский, глава города Дмитрий Морев и директор Ирина Огородник



– Школа уникальная, сильная благодаря коллективу – народным мастерам. Не каждый город может похвастаться таким учреждением! Конечно, в этом заслуга основателя школы, почетного гражданина Архангельска, заслуженного работника культуры **Владимира Николаевича Бурчевского**. Благодарю народного мастера России за большой труд в деле сохранения поморских традиций и культуры Русского Севера. Архангельску очень повезло! – заявил **Дмитрий Морев**.

На уникальность школы обратила внимание начальник отдела дополнительного образования и воспитания министерства образования Архангельской области **Юлия Петрухова**:

– Сегодня мы посвящаем в ремесла новое поколение девочек и мальчишек. Очень надеюсь, что ремесла, которые вы выбрали, будут с вами на протяжении всей вашей жизни. Школа замечательная, в следующем году мы будем отмечать ее 35-летие. Вы, ребята, становитесь частью этой истории. Мы очень много делаем для того, чтобы вам здесь было интересно учиться. В этом году принята новая концепция развития школы до 2030 года. Это будут новые арт-лаборатории, проекты, мастерские. Мы начинаем приобщать к ремеслу школьников города Архангельска. Эти начинания преобразуют образовательный процесс и расширят его границы.

ным призером молодежных Дельфийских игр. Заслуженную награду она получила за традиционные северные мотивы в технике лоскутного шитья.

– В мою золотую медаль вложено десять лет продуктивной работы, упорство, терпение, трудоспособность. Благодарна своему преподавателю **Павлу Юрьевичу Андрееву**, методической службе и всей школе ремесел. Чувствовала поддержку и веру, эта медаль – наша общая большая победа, – рассказала **Мария Кузьмина**.

Она пожелала новым ученикам быть активными, целеустремленными, не бояться пробовать, просить помощи.

– Верьте себя, слушайте своих педагогов, они очень за вас переживают, – обратилась к новичкам в зале **Мария**.

### «ПОЙМЕТЕ ПОЗЖЕ»

За время обучения в школе ребятам предстоит получить три звания – подмастерье, мастеровой и мастер. По словам **Владимира Бурчевского**, кому-то для этого хватает нормативных три года, а кому-то необходимо больше. Нередко ребята получают эти звания сразу по нескольким направлениям!

– Создавая школу в 1990 году, испытывал сомнения: сколько она просуществует, будет ли интерес у ребят, родителей. И вот идет 35-й год, и я с гордостью могу сказать, что мы создали мастеровую семью! Надеюсь, что школа отпразднует и 50 лет, и больше, – сказал **Владимир Николаевич**.

Он обратил внимание, что почти все преподаватели школы – мастера народных художественных промыслов, многие имеют звание народного мастера России. Это очень ценно сегодня.

Передача ремесла происходит вживую – из рук в руки. Ведь всю жизнь было так: мастер работает, а рядом подмастерье сидит – смотрит, помогает. Так ребята получают навыки трудолюбия, становятся целеустремленными.

– Когда вы освоите ремесло, будете нести в жизнь и добро, и красоту, и, самое главное, пользу. А почему вам это пригодится, вы поймете гораздо позже, – обратился к будущим умельцам **Владимир Бурчевский**.

### ОБЩАЯ ПОБЕДА

На празднике посвящения в ремесла чествовали победительницу первых открытых детских Дельфийских игр СНГ. Награду высшей пробы в номинации «Художественные ремесла» завоевала воспитанница Детской школы народных ремесел **Мария Кузьмина** (наставник – **Павел Андреев**).

Ее конкурсная работа – люлька из бересты – осталась в Бишкеке, где проходили испытания, в знак дружбы и дальнейшего плодотворного сотрудничества между коллежам, школами искусств Кыргызстана и школой народных ремесел.

– Школа является флагманом в своем деле. Мы регулярно на протяжении десяти лет участвуем в конкурсах и фестивалях, завоевываем золотые, серебряные, бронзовые медали, – отметила директор Детской школы народных ремесел, почетный работник общего образования **Ирина Огородник**.

В прошлом году ученица школы **Мария Анисимова** стала серебря-



С третьей четверти начнут осваивать ремесла учащиеся школ №№ 7, 11, 55 и 77, а в следующем году – ребята из школ №№ 9, 14 и 28. Затем к ним присоединятся дети из школ №№ 37, 62 и 73

## Цель – сбережение здоровья

В Архангельске создадут межвузовскую поликлинику

**Подразделение станет частью университетского медицинского центра, который войдет в структуру межвузовского кампуса «Арктическая звезда».**

Университетский медицинский центр призван решать многие важные задачи, главная из которых – своевременная и качественная медицинская помощь людям. Именно с этой целью принято решение об организации межвузовской поликлиники.

В частности, на базе поликлиники планируется создать консультативно-диагностическое отделение, ориентированное на сбережение здоровья населения. Там будут проводиться научные исследования биоэквивалентности медицинских продуктов и изделий. Напри-

мер, трансплантация микробиоты, которая важна для снижения тяжести протекания таких болезней, как ВИЧ-инфекция, неинфекционные энтериты и колиты, дисбактериозы и другие заболевания.

Необходимость появления такого подразделения, как пояснила проректор Северного государственного медицинского университета **Марина Дьячкова**, продиктована итогами многолетних исследований здоровья представителей молодого поколения региона.

– Создание на базе кампуса подобного лечебного учреждения актуально. К тому же с его помощью мы сможем адаптировать иностранных студентов к условиям проживания в нашем северном регионе, – сказала она.

Марина Дьячкова добавила, что поликлиника будет способство-

вать продолжению сопровождения так называемых школьных болезней. В школе ребенок находится под постоянным наблюдением педиатров, а в вузе этот тщательный контроль сильно ослабевает. Однако в кампусе ситуацию можно исправить.

– Поликлиника межвузовского кампуса станет дополнительным фактором формирования у молодежи инициативы по ведению здорового образа жизни. Именно на ее базе мы будем добиваться улучшения положения дел в сфере сбережения здоровья как студентов в частности, так и населения Поморья в целом, – отметила Марина Дьячкова.

По ее словам, деятельность поликлиники кампуса будет ориентирована на единство трех направлений: науки, образования и врачебной помощи. Жители Архангель-



ска и области также смогут обратиться в учреждение за консультациями.

Напомним, что межвузовский кампус «Арктическая звезда» будет построен в Архангельске к 2027 году в рамках нацпроекта «Наука и университеты» и станет крупной многофункциональной инноваци-

онной образовательной средой со всей необходимой инфраструктурой. Распоряжением губернатора **Александра Цыбульского** сформирована рабочая группа по вопросам создания межвузовского кампуса, куда входят представители региональной исполнительной власти и научного сообщества.



### В гармонии с питомцем

**Мама-предприниматель из Архангельска занимается дрессировкой и разведением собак.**

Одна из участниц регионального этапа федеральной программы «Мама-предприниматель» – **Евгения Шишмакова**. Она развивает проект «СУПЕРПЕС» – центр дружбы людей и собак».

По образованию она кинолог и уже много лет занимается дрессировкой и разведением собак, но столкнулась с тем, что в Архангельске не было комплексного центра по работе с ними. Евгения решила открыть такой центр сама.

– «СУПЕРПЕС» – это центр именно дружбы собак и людей. Здесь мы занимаемся не просто дрессировкой. В нашем центре мы стараемся охватить все аспекты жизни человека и его питомца, чтобы совместная жизнь приносила радость, а не становилась источником стресса. Мы помогаем выстроить гармоничные взаимоотношения, научить правильно ухаживать за собакой и создать условия, в которых и человек, и его четвероногий друг будут счастливы многие годы, – рассказала Евгения Шишмакова.

Участие в региональном этапе программы «Мама-предприниматель» помогло Евгении переосмыслить свой проект.

– После тренинга «Мама-предприниматель» я очень вдохновилась на дальнейшее развитие и масштабирование своего проекта. Я уверена, что обучение – это постоянный процесс, как только перестаешь учиться, сразу начинаешь терять позиции. Ранее я уже участвовала в онлайн-вебинарах Агентства регионального развития, центра услуг «Мой бизнес» и в будущем планирую продолжать обучение – как в очных, так и в дистанционных форматах, – поделилась архангелогородка.



### Получить новую профессию легко

**А главное – доступно для каждого. История архангелогородки Ксении Пахомовой еще раз подтверждает этот факт.**

Молодая мама за два месяца обрела востребованную специальность, бесплатно обучившись в рамках федерального проекта «Содействие занятости» нацпроекта «Демография».

Ксения стала специалистом по маркетплейсам. Девушка рассказала: для того чтобы товар продавался, чтобы и продавец, и менеджер получали от продаж доход, просто заполнения карточек товара недостаточно.

– В зависимости от того функционала, который выполняет менеджер, от количества клиентов заработная плата варьируется от 15 тысяч до 100 тысяч рублей в месяц, и это не предел, – говорит архангелогородка.

Новую профессию **Ксения Пахомова** получила благодаря федеральному проекту «Содействие занятости» – прошла обучение в онлайн-формате.

– Был замечательный преподаватель, который объяснял все доступно и подробно. За время обучения я получила столько информации, что просто не представляю, как она уложилась в моей голове! – смеется девушка. – Но она оказалась максимально полезной. Программа «Содействие занятости» предлагает огромный выбор профессий, которые можно освоить, в том числе и удаленных, – в сфере IT, бухгалтерского учета, на маркетплейсах и прочие, – рассказала Ксения.

Девушка также отметила, что обучение в рамках федеральной программы совершенно бесплатное, а по его окончании выдается диплом. В ней могут принять участие также люди с ОВЗ, безработные, так называемые предпенсионеры, ветераны СВО и другие категории граждан.



### Красота кроется в деталях

**Несколько лет назад архангелогородец Антон Гладких увлекся созданием мебели из дерева и металла.**

Хобби выросло в бизнес – он открыл свою столярную мастерскую и создал новый бренд LOFT LOOK. Технологии, которые используют мастера, позволяют выполнять распиловку дерева предельно точно, сохраняя пригодным для использования практически каждый элемент древесины. У мастерской есть сварочный цех, а вся продукция изготавливается из экологически чистых материалов: сосны, дуба, карагача.

Мебель уникальна, разработана с учетом пожеланий клиентов и творческого воображения самих мастеров. Это не только столы самых разных форм, в том числе с эпоксидной смолой, но и стеллажи, банкетки, кровати и консоли, раковины, подоконники, часы, посуда и даже декоративные шахматы.

– Больше всего я люблю делать столы из эпоксидной смолы. Мне нравится придумывать новые идеи и каждый раз создавать что-то необычное, творческое. Полет фантазии здесь не ограничен: можно выполнять необычные мраморные рисунки, экспериментировать с формой дерева и цветом смолы. Меня очень вдохновляет сам процесс производства, но видеть, как клиенты радуются результату, бесценно: это заряжает на новые идеи и эксперименты, – признался **Антон Гладких** в одном из интервью местным СМИ.

Сегодня продукция глубокой переработки древесины начинающего предприятия пользуется спросом не только в Поморье и в целом в России – благодаря поддержке Агентства регионального развития компания выходит на развитие и в направлении экспорта: изделиями северных мастеров уже пользуются в ряде стран ближнего и дальнего зарубежья.



### Открыла аромамастерскую с помощью господдержки

**Старт собственному делу помогли дать в кадровом центре Архангельска.**

Туда **Ксения Мильченко** обратилась зимой 2023 года, чтобы получить помощь в запуске своего дела. После защиты проекта ей предоставили государственную субсидию для открытия бизнеса.

На эти средства архангелогородка арендовала помещение, и в марте прошлого года в городе появилась мастерская «Тепло».

– В кадровый центр я пришла уже с готовой идеей, удачно защитила бизнес-план, все необходимые документы оформили быстро, а далее секрет успеха – в постоянной работе, обучении, – говорит Ксения.

Она занимается созданием свечей ручной работы, диффузоров для дома, твердых духов, автомобильных парфюмов и интерьерных спреев. Разработала несколько уникальных коллекций аромасвечей, включая коллекцию с ароматами Севера.

– Каждый аромат – это история, связанная не только с невероятной красотой природы нашего Севера, но и с душевностью людей, живущих тут, – отмечает предприниматель.

После декретного отпуска Ксения решила уйти в мир аромабизнеса и ни разу не пожалела о своем решении. Она не только развивает свои творческие и бизнес-навыки, но и делится знаниями с другими, проводя мастер-классы по изготовлению свечей.

Сегодня продукция аромамастерской пользуется большим спросом, а посетители отмечают уютную атмосферу этого места.

По словам предпринимателя, самое важное в любом начинании – преодолеть страх перед первым шагом, а возможностей вокруг много: поддержка приходит как от людей, так и от государства.



### Из студии в спортивный клуб

**Начинающие бизнесмены могут получить от государства до 214,9 тысячи рублей на открытие своего дела.**

**Татьяна Ларина** воспользовалась субсидией на открытие бизнеса в январе 2019 года, как только узнала о такой мере поддержки предпринимателей со стороны государства.

Девушка составила бизнес-план и в конце февраля получила финансирование в размере 70 тысяч рублей, которое требовалось для закупки необходимого инвентаря и оборудования.

Так при поддержке службы занятости был дан старт работе студии, которая через пять лет превратилась в спортивно-оздоровительный клуб.

– Спортсом занималась с детства: художественной гимнастикой, хореографией. Идея открыть бизнес в этой сфере пришла ко мне еще в студенческие годы, когда работала тренером. Мечтала о студии растяжки, тем более что в Архангельской области подобных проектов не было, и мысль стать первыми и лучшими мотивировала, – вспоминает предприниматель.

Большой опыт в сфере спорта и предпринимательские навыки помогли начать и развить дело. Татьяна совмещала тренерство и административную работу в студии с материнством.

– В начале этого года студия растяжки стала спортивно-оздоровительным клубом. Мы переехали в новое помещение, расширили направления деятельности: теперь помимо стретчинга проводим занятия по функциональному, перинатальному фитнесу, лечебной физкультуре и пилатесу, – говорит Татьяна Ларина.

Всем, кто планирует открыть свое дело, она рекомендует искать свою нишу в бизнесе и не бояться сделать первый шаг.



# Спасибо за службу и верность Родине!

Архангельская общественная организация «Долг» отметила юбилей

Ирина ДОЛГОРУКАЯ,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**40 лет назад в Архангельске был организован военно-патриотический клуб, который объединил сначала военнослужащих – участников боевых действий в Афганистане, а в дальнейшем и ветеранов разных локальных войн и конфликтов. Сегодня «Долг» также оказывает поддержку участникам СВО и их семьям.**

За время существования организации проведена большая благотворительная работа. 33 года назад был открыт первый в России мемориальный комплекс с перезахоронением военнослужащих, погибших в Афганистане. С 1994-го этот мемориал официально получил название «Площадь Памяти»: 56 фамилий погибших северян выбиты на граните основной стелы, а 120 – на мемориальном камне, открытом в 1995 году. Со временем здесь также установили памятные знаки различным родам войск, часовню в честь Ильи Пророка, перенесли памятный крест участникам ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС, открыли памятник солдатским матерям.

Кроме того, организацией издана Книга Памяти об участниках Афганской войны. Создан сводный отряд почетного караула «Долг», где с молодым поколением проводится работа по патриотическому воспитанию. По инициативе организации в Архангельске открыли Рябиновую аллею в память о северянах, погибших в локальных войнах и военных конфликтах.

Торжественные мероприятия в честь 40-летия «Долга» прошли в областном центре на прошлой неделе. Так, в Архангельском городском культурном центре состоялся праздничный концерт, приуроченный к юбилею военно-патриотического объединения. На мероприятии выступили известные танцевальные, вокальные, музыкальные коллективы города.

С круглой датой членов организации и бессменного ее председателя **Александра Лелетко** поздравил заместитель министра труда, занятости и социального развития Архангельской области **Павел Котлов**.

За многолетнюю общественную деятельность и большой вклад в развитие ветеранского движения Архангельской области он вручил благодарственные письма активным членам организации – **Валентине Шелгинских, Сергею Мальцеву, Александру**



**Зелену, Юрию Тункину, Светлане Честнейшиной, Николаю Лысюку.**

От администрации Архангельска за большую работу по патриотическому воспитанию молодежи, за сохранение памяти о войнах-интернационалистах членов организации поблагодарила заместитель главы города по социальным вопросам **Ирина Чиркова**.

Заместитель председателя Архангельской городской Думы **Рим Калимуллин** отметил, что руководитель организации **Александр Лелетко** внес огромный личный вклад в сохранение памяти о погибших бойцах. Он пожелал, чтобы их всегда помнили, гордились ими и склоняли головы перед их бесмертными подвигами.

– Сейчас вы с особым почтением храните память о наших героях, погибших в зоне проведения специальной военной операции. Огромное вам спасибо! – поблагодарил общественников депутат.

Председатель организации «Долг» **Александр Лелетко** также поздравил единомышленников с юбилеем и поблагодарил за огромный ежедневный труд, благодаря которому объединение развивается и сегодня.



В рамках торжественного мероприятия в АГКЦ работала фотовыставка, рассказывающая о деятельности организации, об историях воинов-северян. С начала октября более масштабный фотопроект «Мы помним вас, ребята из Афгана...» открыт на проспекте Чумбарова-Луцинского.

Юбилейные мероприятия завершились в минувшую субботу ми-

тингом, приуроченным ко дню основания мемориального комплекса «Площадь Памяти». В этот день по сложившейся традиции у мемориала собрались ветераны боевых действий в Афганистане, члены семей погибших воинов, представители органов государственной власти и общественных организаций.

Почтить память погибших воинов и поблагодарить обществен-



ников пришла и депутат Архангельского областного Собрания **Надежда Виноградова**.

– Вот уже почти полвека каждый из ветеранов «Долга» продолжает отдавать свой долг Родине в мирной жизни. Вы сохраняете и передаете подрастающему поколению память о павших героях, учите молодежь любить свою страну, дорожить ее свободой, уметь за нее постоять. Время доказало – эта работа как никогда важна и нужна всем нам. Спасибо вам за нее и низкий поклон! – сказала политик.

Вместе с участниками митинга почтили память героев и выразили благодарность участникам организации, ветеранам и военнослужащим за их подвиги и вклад в оборону страны также депутаты Архангельской городской Думы.

– Вы всегда были и остаетесь примером мужества, отваги и преданности Родине. Пусть ваша организация продолжает развиваться и процветать, а каждый ветеран будет счастлив и успешен во всех начинаниях. Спасибо за вашу службу и верность принципам! – обратился к общественникам депутат **Максим Хохулин**.

## Первый IT-урок

Классы цифрового образования были открыты в архангельской школе № 45 по инициативе министерства связи и информационных технологий региона.



Первое занятие учеников профильного класса посвятили теме безопасности в Интернете. Заместитель министра связи и информационных технологий Архангельской области Андрей Проскуряков рассказал детям об основных опасностях, тающих в Интернете, и правилах безопасности. Особое внимание было уделено защите персональных данных.

– Все коды и пароли, которые приходят в СМС, предназначены только для вас, – обратил внимание школьников Андрей Проскуряков. – И если кто-то незнакомый или малознакомый просит озвучить или передать этот код, относитесь к этому крайне критически. Практически в ста процентах случаев это мошенник.

К знакомству с азами информационных технологий в начале учебного года приступили ученики профильных 3-го, 7-го, 9-го и 10-го классов – по одному в параллели. Углубленное изучение ИТ проводится в рамках двустороннего соглашения министерства связи и информационных технологий региона и школы № 45 Архангельска.

Первые классы цифрового образования в области запустили в начале года. В течение всего учебного года специалисты министерства и подведомственных учреждений будут проводить уроки, помогая школьникам составить максимально полную картину цифрового мира.

## Профориентация в деле

В школе № 36 имени Павла Усова начал работу дорожный класс. Теперь восьмиклассники углубленно изучают черчение и естественно-научные дисциплины, для того чтобы в дальнейшем продолжить обучение уже в профильном образовательном учреждении.



На днях с учениками школы встретились директор дорожного агентства «Архангельскавтодор» Владимир Шадрин и представители крупнейших дорожных организаций.

Гости рассказали ребятам о состоянии дорог на территории региона и страны, а также о реализации нацпроекта «Безопасные качественные дороги» и перспективах выбора профессии дорожника.

Встречи дорожников со школьниками будут проходить на регулярной основе. В ближайшие дни ученики 8 «Б» класса примут участие в мастер-классе «Построй дорогу вместе». Такая активная профориентационная работа стала возможна благодаря заключенному трехстороннему соглашению между школой № 36, САФУ имени М. В. Ломоносова и «Архангельскавтодором».

В течение года школьники познакомятся с деятельностью крупнейших дорожных предприятий Архангельской области, смогут побывать на действующих объектах нацпроекта, а также в профильных учебных заведениях.

# Бережно хранят морские традиции

35 лет назад в округе Майская Горка была открыта школа № 32. В 2010 году она переименована в Архангельскую среднюю общеобразовательную школу Соловецких юнг



Георгий ГУДИМ-ЛЕВКОВИЧ

**1 сентября 2012 года образовательному учреждению была торжественно вручена копия знамени легендарной Соловецкой школы юнг, которая была создана в мае 1942-го приказом народного комиссара ВМФ СССР адмирала Николая Кузнецова.**

Школа Соловецких юнг живет своими традициями. Их заложили еще первые выпускники, а нынешние с честью и гордостью продолжают. Все воспитание строится на традициях той самой Соловецкой школы юнг, ученики которой воевали в годы Великой Отечественной. Здесь понимают, что воспитание патриота начинается с детства. Если в этом возрасте заложить ростки, то они обязательно дадут о себе знать во взрослой жизни. О том, чем сегодня живет школа Соловецких юнг, говорим с ее директором Анной Зуевой.

– Анна Владимировна, почему было принято решение о переименовании школы в 2010 году?

– В школе реализовывалась уникальная программа «Соловецкие юнги», основанная в том числе на опыте Соловецкой школы юнг ВМФ. Была проделана большая работа по разработке направлений дополнительного образования, методик воспитательной работы, создан музей. Поэтому логично, что сама образовательная организация получила новое имя. И символично, что произошло это в год 65-летия Великой Победы. Школа является единственной такой в Архангельске.

– Это ведь не только смена названия...



– Школа остается средней общеобразовательной, мы работаем по тому же федеральному государственному образовательному стандарту. Вся начальная школа у нас – это школа полного дня. Первая половина дня посвящена предметам общеобразовательного цикла, вторая отведена циклу морских дисциплин: строевая подготовка, флажная семафорная азбука, разборка-сборка автомата Калашникова. Также это дополнительная физическая подготовка – занятия по карате, эстетическое развитие – хореография.

– С каким настроением юнгаши идут в школу?

– Мне кажется, детям все нравится. Они с удовольствием посещают занятия. И, что немаловажно, демонстрируют свои успехи на различных соревнованиях, конкурсах на уровне города и области.

– Как родители относятся к школе полного дня?

– Однозначно положительно. Они знают, что ребенок не просто накормлен и находится под присмотром. Он занят нужным, важным и полезным делом. Не просто получил стандартный для школы набор знаний, но и дополнительные умения, навыки, которые позволяют ему успешно развиваться. И все это в одном учебном заведении.

– Как организовано кадровое обеспечение реализации программы дополнительного образования?

– Изначально мы привлекали специалистов, педагогов дополнительного образования. Сейчас уже есть «выращенные» в школе – наши выпускники, которые вернулись уже как преподаватели. Мы продолжаем активное сотрудничество с различными ветеранскими, общественными, спортивными организациями. Педагоги у нас работают разные. Самое главное, что они душой болеют за свое дело. Если ты не будешь своим примером показывать доброе, хорошее, чистое, заряжать на это детей, то им будет просто неинтересно. Детей сложно обмануть, с ними нельзя быть неискренним, они все видят.

– Сегодняшние юнги достойны памяти своих знаменитых предшественников – соловецких юнг времен Великой Отечественной войны?

– Да, об этом говорят поступки детей. Конечно, патриотизм никак не измерить, нет системы оценки. Но мы можем понять это в конкретной ситуации. Ежегодно наши ученики ездят на Соловки в летнюю школу Соловецких юнг. Семь лет назад



летом группа иностранных туристов оказалась неподалеку от места проведения занятий. Они остановились и долго наблюдали за нашими ребятами. Потом один турист подошел и предложил продать ему бесхозную за тысячу долларов. Наш юнга отказался. Так и сказал: «Нет, не продается ни за какие деньги!» Этот поступок говорит сам за себя.

– У вас ведь учатся не только мальчишки, но и девочки. Как они справляются с морскими предметами?

– Они делают все то же самое, что и мальчишки, и порой быстрее, ответственнее и с большим рвением! Поэтому юнгами у нас становятся все – и мальчишки, и девочки.

– Патриота можно воспитать?

– Я думаю, да! Патриотизм – это те ценности, которые прививаются ребенку в семье, в школе, в обществе, это ценности малой родины, которые потом перерастают в нечто большее. У нас есть выпускники, которые сейчас достойно выполняют воинский долг в зоне специальной военной операции, имеют государственные награды. Они осознанно сделали свой выбор, добровольцами пошли сражаться за свою страну. Это и есть индикатор патриотизма.

– Каким вы видите будущее школы?

– Она будет школой Соловецких юнг, в которую приходят заинтересованные дети, заинтересованные родители. Сегодня у нас много желающих поступить в школу не по месту жительства, а из других микрорайонов. Потому что в школе Соловецких юнг особая атмосфера. Мы воспитываем наших ребят в любви к морю, любви к Архангельску, любви к Родине!

Елена ЧУДЕСНАЯ,  
фото: личный архив  
Л. И. Малодушевой

**Яркая представительница городского волонтерского движения, пропагандистка здорового образа жизни Любовь Малодушева рассказала нашей газете, что для нее значит волонтерство, почему она этим занимается и как важно пожилым людям поддерживать свой организм в тонусе.**



– *Любовь Ивановна, расскажите, как вы пришли в волонтерство, с чего все началось?*

– Когда вышла на пенсию, появилось больше свободного времени: дети взрослые, внуки тоже самостоятельные. Появилось желание общаться с такими же, как и я, людьми серебряного возраста.

Мой путь в волонтерство был простым. Я живу в округе Майская Горка, поэтому пришла в окружную администрацию и заявила, что готова заниматься волонтерской деятельностью. Так я стала волонтером в совете ветеранов Майской Горки. Параллельно меня попросили на добровольных началах организовать группу здоровья для ветеранов. Кроме физических занятий в группе здоровья организовывала в совете ветеранов праздничные мероприятия, а также пешие походы на природу.

– *Что такое волонтерство для вас в настоящее время? Что входит в ваши обязанности сегодня?*

– Для меня волонтерство – это оказание добровольной и бескорыстной помощи, которая идет от души, от чистого сердца. То, чем ты хочешь и можешь поделиться с другим человеком, который в этом нуждается. Ну а мы, серебряные волонтеры, в силу своего возраста не только помогаем, но еще и передаем свой опыт, семейные и культурные ценности, традиции. Вообще для меня волонтерская работа разнонаправленная и многоцелевая. В настоящее время наша страна нуждается в поддержке, и волонтеры ее оказывают. Я очень горда быть представителем этого движения.

– *На ваш взгляд, почему люди пожилого возраста приходят в волонтерство? Почему для них это важно?*

– Все приходит по разным причинам: кому-то нужно больше общения, кому-то хочется быть более активным, а не сидеть дома, а кто-то в этом находит реализацию и выход для своих добрых помыслов, мотивов. Мой девиз: поделись своей добротой! Именно возможность делать добрые дела и вдохновляет меня этим заниматься. Но для меня важно творить добро тихо и не кричать об этом направо и налево.

– *Расскажите, к какому волонтерскому движению вы принадлежите? Знаю, что вы являетесь куратором ветера-*



## Если ты молод душой

Пенсионерка Любовь Малодушева пришла в администрацию округа Майская Горка и предложила помощь в качестве волонтера



**нов-блокадников. Почему вы поддерживаете и эту категорию граждан?**

– В архангельской волонтерской группе «Милосердие», которая организована активистками, членами совета ветеранов Ломоносовского округа, я действительно являюсь куратором ветеранов блокадного Ленинграда, проживающих в округах Майская Горка и Варавино-Фактория. В настоящее время их осталось всего четверо. Самый старший ветеран – 1936 года рождения. Каждого я навещаю, приношу продукты. Также мы организуем для них встречи в Архангельском отделении Красного Креста. Они стали уже традицией. Блокадники с большой радостью сюда приходят: делятся своими воспоминаниями, делами, состоянием здоровья. Важно, что у них есть возможность встретиться и пообщаться друг с другом. На таких встречах стараемся организовать позитивную, душевную атмосферу: с чаепитием, песнями военных лет под баян. В настоящее время готовлюсь к проведению этого мероприятия, оно состоится на днях.

Кроме того, оказываю помощь людям с ограниченными возмож-

ностями здоровья. В округе Майская Горка проживает инвалид первой группы. Я прихожу к нему домой, делаю влажную уборку, мою окна, помогаю что-то приготовить. И, самое главное, общаюсь. Всегда интересуюсь делами, настроением. Из опыта своей работы могу точно сказать, что все нуждаются в общении.

– *Как ваша семья, родные относятся к тому, что вы, сами являясь представителем старшего поколения, свое время и силы направляете на других? Не говорят ли они вам: «Зачем это надо, лучше заниматься собой...»*

– Родные и близкие относятся к моему желанию помогать другим

абсолютно положительно. Говорят: «Если тебе нравится, занимайся.»

– *Поделитесь секретом, откуда в вас столько энергии? Как вам удается так хорошо выглядеть? Может, обливания холодной водой, зарядка являются вашими ежедневными помощниками?*

– Многие люди, с которыми общаюсь, задают вопрос: «Откуда энергия?» Я думаю, ответ содержится в моих увлечениях и времяпрепровождении. Летом катаюсь на велосипеде, зимой занимаюсь лыжами. Также организую групповые пешие походы и оздоровительные тренировки. Я обожаю природу, стараюсь больше времени проводить на свежем воздухе.

Также моим стимулом и вдохновением является дача. И к тому же разве работа в команде профессиональных волонтеров не может не вдохновлять? А еще мы, серебряные волонтеры, работаем совместно с молодежью, что тоже еще как заряжает новыми силами, смыслом, позитивным настроением. Полагаю, что комплекс всего вышеперечисленного и дает мне столько энергии, чтобы были силы, желание помогать другим и вдохновлять.

– *Что можете пожелать читателям нашей газеты, в частности, тем, кому за...? Как, на ваш взгляд, нужно жить в серебряные годы?*

– На мой взгляд, в серебряные годы однозначно нужны общение, любимое занятие, здоровый образ жизни и больше позитива. А еще важно находиться в команде единомышленников – тех, кто тебя ценит и понимает. И, главное, помнить, что нас охраняют и помогают нам в жизни три ипостаси: вера, надежда, любовь. Уверена, что жизнь и на пенсии может быть очень интересной и насыщенной! Мой жизненный опыт – тому прямое подтверждение.



В серебряные годы однозначно нужны общение, любимое занятие, здоровый образ жизни и больше позитива. А еще важно находиться в команде единомышленников – тех, кто тебя ценит и понимает. И, главное, помнить, что нас охраняют и помогают нам в жизни три ипостаси: вера, надежда, любовь

Наталья СЕНЧУКОВА

**Ежегодно Первая горбольница организует профилактическую акцию к Всемирному дню борьбы с остеопорозом, который отмечается 20 октября.**

С переломами, полученными на фоне этого заболевания, сталкивается каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет по всему миру. Остеопороз делает кости пористыми, хрупкими и слабыми. Почему это происходит и как защитить себя? Об этом мы побеседовали с заведующей эндокринологическим центром Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волосевич Зоей Бахтиной.



## РИСК ПЕРЕЛОМА МОЖНО РАССЧИТАТЬ

– Зоя Энверовна, профилактическая акция, которую проводит Первая горбольница, стала уже традицией. Какие практические результаты она дает?

– Наша главная цель – замотивировать людей вовремя обратиться внимание на имеющиеся проблемы. Знать об остеопорозе нужно обязательно. Вероятность столкнуться с ним гораздо выше, чем с инфарктом, инсультом и онкологией вместе взятыми. С учетом того что продолжительность жизни увеличивается и количество пожилых людей с каждым годом становится все больше, актуальность этой проблемы чрезвычайно высока.

Во время наших акций мы не просто доносим информацию до людей, отвечаем на вопросы, но и всем нуждающимся проводим скрининг: измеряем минеральную плотность по лучевой кости, рассчитываем риск перелома в ближайшие десять лет по алгоритму FRAX. Тех, кто попадает в так называемую красную зону, сразу записываем на прием. В среднем это 20 процентов посетителей наших мероприятий. В дальнейшем они проходят обследование и начинают лечение, позволяющее избежать главных осложнений заболевания – переломов.

Недавно эксперты, проводящие аудит, сообщили нам, что ожидаемая инцидентность переломов в Архангельской области за последние 10 лет снизилась на 20 процентов от прогнозируемого уровня. Я считаю, что это результат и нашей работы в том числе.

– Остеопороз – это проблема с костями и переломы, почему им занимаются эндокринологи?

– Остеопороз является междисциплинарной проблемой, над решением которой работают эндокринологи, терапевты, ревматологи и травматологи.

Эндокринология – это раздел медицины, занимающийся заболеваниями эндокринной системы, наука о гормонах. Но на регуляцию костного обмена влияет целый ряд гормональных веществ. Основной причиной развития остеопороза является возрастная дефицит эстрогенов у женщин и андрогенов у мужчин. Дефицит витамина D, который на самом деле не витамин, а прогормон (предшественник гормона), считается эндокринологической проблемой. Паратгормон при повышенном уровне снижает минеральную плотность в костях. По сути, кость – это тоже гормональная ткань, а назначаемое эндокринологами лечение влияет на активность различных клеток, которые разрушают кость или ее синтезируют.



■ Профилактическая акция ко Дню борьбы с остеопорозом стала традиционной

# Хрупкое здоровье

Эндокринолог Зоя Бахтина – о том, почему возникает остеопороз и как не дать ему себя сломать

пороза является возрастной дефицит эстрогенов у женщин и андрогенов у мужчин. Дефицит витамина D, который на самом деле не витамин, а прогормон (предшественник гормона), считается эндокринологической проблемой. Паратгормон при повышенном уровне снижает минеральную плотность в костях. По сути, кость – это тоже гормональная ткань, а назначаемое эндокринологами лечение влияет на активность различных клеток, которые разрушают кость или ее синтезируют.

## КАСКАД ПЕРЕЛОМОВ

– Как происходит развитие остеопороза?

– У женщин с наступлением менопаузы начинает теряться минеральная плотность кости, и происходит это очень быстро. От того, какая пиковая костная масса была накоплена к 25–30 годам, зависит, разовьется остеопороз или нет. У мужчин плотность кости также снижается после 50 лет, но постепенно и не такими катастрофическими темпами.

Факторы риска остеопороза делятся на модифицируемые (изменяемые) и немодифицируемые (неизменяемые). Немодифицируемые – те, на которые повлиять невозможно, прежде всего это возраст, пол, наследственность. Если у кого-то из ближайших родственников был перелом шейки бедра – это резко увеличивает шансы на возникновение остеопороза. К немодифицируемым факторам относятся также некоторые заболевания, такие как сахарный диабет, ревматоидный артрит, гиперпаратиреоз, тиреотоксикоз, целиакия, – все они сопровождаются снижением плотности и качества костей. Существует целый ряд препаратов, приводящих к потере прочности костей.

Есть и модифицируемые факторы, на которые повлиять можно и нужно: курение и алкоголь, дефицит белка, кальция, витамина D, низкая физическая активность. От вредных привычек человеку по силам отказаться, нехватку полез-

ных веществ в организме можно восполнить. Важно также снизить риск падений: решить проблему со зрением и ходьбой, обеспечить безопасную домашнюю обстановку. Мы обращаем внимание на то, как пациент ходит, и при необходимости рекомендуем ему использовать трость или протектор бедра, который закрепляется перед выходом на улицу. Дома нужно соблюдать простые правила: сделать так, чтобы в ванной не было скользко; вставая ночью, не ходить в темноте, чтобы не запнуться за порог или за собственного кота и так далее.

– Остеопороз называют немой болезнью. Человек вообще не чувствует ее развитие?

– Очень часто у пациентов вообще нет никаких симптомов. Бывает, что фиксируются внешние проявления: спина становится сутулой, буквально круглеет, уменьшается рост – его потеря более чем на четыре сантиметра может свидетельствовать о наличии остеопороза. Мы можем заподозрить остеопороз по расстоянию между затылком и стеной, когда измеряем рост. У пациента настолько деформируется грудная клетка, что он не может затылком достать до стены. Дефицит зубов тоже прямой сигнал о проблеме, он говорит о том, что челюсть стала порозной и зубы в ней не держатся.

И самый главный симптом – если у человека уже был низкотравматичный перелом, полученный при падении с высоты своего роста. Эта ситуация говорит о том, что надо обследоваться на остеопороз. Переломы, связанные с этим заболеванием, чаще всего происходят в верхнем отделе бедра, позвонках, лучевой кости.

– Если случился такой перелом – увеличивает ли это риск последующих травм?

– Значительно увеличивает. Возникает так называемый каскад домино. Если у человека впервые случился остеопоротический перелом, то риск получить повторный в течение ближайшего года увеличивается в три раза. Если он получил два перелома – то риск увеличива-

ется в пять раз. А если было три перелома – то уже в восемь раз. Поэтому после первого низкотравматичного перелома необходимо сразу начать лечение. Если этого не сделать, человек продолжит ломаться вплоть до инвалидизации.

– Почему самым грозным последствием остеопороза считается перелом шейки бедра?

– Мы говорим не просто про шейку, а про проксимальный (верхний) отдел бедра.

Это самый смертельно опасный перелом. После него до 20 процентов пациентов в течение года умирают, еще 20–30 процентов остаются инвалидами. Но ситуация активно меняется, потому что сейчас при переломе верхнего отдела бедра хирургическое лечение (в частности – эндопротезирование) – это стопроцентное показание. Золотой стандарт – в течение двух-трех суток пациент должен быть прооперирован. Если пациенту сразу поставлен эндопротез или выполнен металлоостеосинтез, он быстро возвращается в строй. Если этого не сделать, риски относительно жизни остаются высокие.

## ХУДЕНЬКИЕ СТРАДАЮТ ЧАЩЕ?

– Зоя Энверовна, трудно ли вылечить остеопороз?

– Пациентам с высоким риском переломов назначается медикаментозная терапия. Лечение остеопороза для каждого человека подбирается с учетом индивидуального уровня риска. Лечение снижает риск перелома бедренной кости на 40 процентов, переломов позвонков – на 30–70 процентов. Некоторые препараты уменьшают риск внемозвоночных переломов на 30–40 процентов.

Лечение остеопороза всегда длительное, многолетнее, потому что потерянную с годами плотность кости быстро не восстановишь. Если пациент регулярно принимает препараты, то прирост идет примерно от двух до четырех процентов в год. Соответственно, за пять лет лечения мы можем добавить 10–15

процентов к этой кости и получить эффект. Потом мы делаем лекарственные каникулы (если пациент принимал бисфосфонаты), пациент на два-три года забывает о нас, но продолжает принимать витамин D. Через два-три года мы должны снова его обследовать и при необходимости возобновить лечение.

Диагноз «остеопороз» уже не снимается. Даже если мы хорошо подняли минеральную плотность кости, он все равно остается.

– Существует мнение, что любому человеку надо постоянно принимать кальций. Это миф или правда?

– Если пациент проходит лечение специфическими препаратами для повышения плотности кости, то мы должны добавить строительный материал, минерализующий костный белок коллаген, – и это как раз кальций.

Но если речь о профилактике, то важно наладить достаточное потребление кальция в рационе. Основной его источник – это молочные продукты. Если человек хорошо их переносит, надо просто больше есть кисломолочной продукции. Три порции кисломолочных продуктов в день полностью обеспечивают суточную потребность.

– Правда ли, что у худеньких больше склонность к остеопорозу и переломам?

– Действительно, у полных людей остеопороз бывает реже, потому что чем больше нагрузка на наш скелет – тем он прочнее. Почему в невосомости у космонавтов развивается остеопороз? Нет нагрузки собственным весом, и кость у них очень быстро теряет плотность. Здесь важна нагрузка. По этой причине масса тела ниже 57 килограммов или индекс массы тела менее 20 кг/м<sup>2</sup> является фактором риска развития остеопороза.

## ГАЗИРОВКА ВЫМЫВАЕТ КАЛЬЦИЙ?

– Зоя Энверовна, вы сказали, что костная ткань формируется до 25–30 лет, получается, что большое значение имеет детский период?

– Совершенно верно. Самые значимые факторы, влияющие на формирование костной массы, – это кальций, белок, витамин D и физическая нагрузка. Если есть дефицит чего-то из перечисленного – не будет хорошей пиковой костной массы. Нет витамина D – кальций не усваивается. Не хватает кальция – плотность остается невысокой. Нет нагрузки на кость, когда она формируется, – опять же она остается качественно слабой.

25 процентов пиковой костной массы человек набирает в подростковом возрасте – с 12 до 14 лет, когда кость очень быстро растет. Если в этот период ребенок плохо ест и мало двигается – кости будут слабые. Кроме того, в этом возрасте дети любят газированные напитки, а содержащаяся в ней ортофосфорная кислота вымывает кальций. Поэтому полноценное питание в подростковом возрасте – залог здоровья во взрослой жизни.

– Кстати, а вегетарианцы своим избирательным питанием относятся к группе риска по остеопорозу?

– Молочные продукты у вегетарианцев, как правило, исключаются. Надо восполнять другими продуктами, богатыми кальцием. Много кальция в орехах, кунжуте, миндале, кураге, сельдерее, какао, брокколи. Соя и соевый сыр содержат много кальция. Всегда можно найти альтернативу при желании и дополнить пищевыми добавками.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 ОКТЯБРЯ

### ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
20.00 «ИЩЕЙКА» 12+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ШИФР» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

### ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30, 14.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+  
23.30 с Владимиром Соловьевым 12+

### ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «ПАЛЬЦЫ» 16+  
22.15, 0.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
0.55 «БАЛАБОЛ» 16+  
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

### ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.10 Смех, дрожь и видео 16+  
8.50 «УЧАСТОК № 13» 16+  
10.45, 0.35 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 2.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.55 Город новостей 16+  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+  
17.00 Актерские драмы. Дело принципа 16+  
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ» 16+  
20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД» 16+  
22.35 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.55 СС. Безумие «Черного ордена» 16+  
1.35 90-е. «Крыша» для артиста 16+  
2.15 Гипноз и власть 16+  
4.25 Галина Уланова. Земная жизнь богини 12+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.05 Черные дыры. Белые пятна 16+  
7.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
8.25, 22.20 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.40 ХХ век 16+  
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+  
13.00 «СОБАКА НА СЕНЕ» 16+  
15.25 Агора 16+  
16.45 Острова 16+  
17.30 И. С. Бак. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов. Екатерина Антоненко, вокальный ансамбль Intrada и Государственный академический камерный оркестр России 16+  
18.30 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 Лев Шимелов. Конферансье 16+  
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+  
0.10 Магистр игры 16+  
1.35 Доминанты 16+  
2.25 Роман в камне 16+

## ВТОРНИК, 29 ОКТЯБРЯ

### ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
20.00 «ИЩЕЙКА» 12+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ШИФР» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

### ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30, 14.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+  
23.30 с Владимиром Соловьевым 12+

### ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+

### ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30, 14.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «ПАЛЬЦЫ» 16+  
22.15, 0.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
0.55 «БАЛАБОЛ» 16+  
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

### ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.20 Доктор И... 16+  
8.45 «УЧАСТОК № 13» 16+  
10.40 Олег Янковский. Тот самый... 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 2.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+  
17.00 Актерские драмы. В тени жены 16+  
18.15 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ?» 16+  
20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ» 16+  
22.35 Закон и порядок 12+  
23.10 Наследники славы 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 Приговор 16+  
1.35 90-е. Генералы 16+  
2.15 Женщины разведки. Свои среди чужих 16+  
4.25 Михаил Булгаков. Роман с тайной 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Искусственный отбор 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 Белая студия 16+  
16.45 Библиейский сюжет 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 2.10 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.00 Запечатленное время 16+  
12.45 Новости. Книжки 16+  
13.00 Лев Шимелов. Конферансье 16+  
13.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 Сати. Нескучная классика... 16+  
16.45 Коллекция 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 1.40 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Искусственный отбор 16+  
21.30 Белая студия 16+  
2.30 Роман в камне 16+

## СРЕДА, 30 ОКТЯБРЯ

### ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
20.00 «ИЩЕЙКА» 12+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ШИФР» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+  
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

### ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30, 14.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «ПАЛЬЦЫ» 16+  
22.15, 0.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
0.30 Основано на реальных событиях 16+  
4.05 «БАЛАБОЛ» 16+

### ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.15 Доктор И... 16+  
8.45 «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+  
10.40 Александр Демьяненко. Убийственная слава 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 2.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА» 16+

16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «ПАЛЬЦЫ» 16+  
22.15, 0.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
0.55 «БАЛАБОЛ» 16+  
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

### ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.15 Доктор И... 16+  
8.45 «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+  
10.40 Александр Баталов. Человек без недостатков 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 2.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД» 12+  
17.00 Актерские драмы. Папа может 16+  
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ» 12+  
20.00 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+  
22.35 Хватит слушать! 16+  
23.10 90-е. Двое на миллион 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 Дорогие товарищи. Оборотни в погонах 16+  
1.35 Знак качества 16+  
2.15 Прощание 16+  
4.25 Юрий Нагибин. Двойная игра 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Искусственный отбор 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 Белая студия 16+  
16.45 Библиейский сюжет 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 2.10 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.45 Новости. Кино 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Искусственный отбор 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 Белая студия 16+  
16.45 Библиейский сюжет 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 2.10 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.45 Новости. Кино 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Искусственный отбор 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 Белая студия 16+  
16.45 Библиейский сюжет 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 2.10 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта 16+

## ЧЕТВЕРГ, 31 ОКТЯБРЯ

### ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
9.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
20.00 «ИЩЕЙКА» 12+  
21.00 Время 16+  
22.00 «ШИФР» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

### ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30, 14.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 18.30 60 минут 12+  
13.00 Наши 12+  
14.55, 2.05, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.30 Малахов 16+  
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### ■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 «ПАЛЬЦЫ» 16+  
22.15, 0.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+  
0.30 Основано на реальных событиях 16+  
4.05 «БАЛАБОЛ» 16+

### ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
8.15 Доктор И... 16+  
8.45 «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+  
10.40 Александр Демьяненко. Убийственная слава 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50, 2.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ» 12+  
13.45 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА» 16+

16.55 Актерские драмы. Риск – благородное дело 16+  
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Актерские драмы. Стервы поневоле 16+  
0.00 События. 25-й час 16+  
0.35 Петровка, 38 16+  
0.55 Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках 16+  
1.35 Трагедии сказочных принцев 16+  
2.15 Хроники московского быта 12+  
4.20 Юлиан Семенов. Жизнь как детектив 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.15 Забытое ремесло 16+  
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Кукрыники против Третьего рейха 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 2 Верник 2 16+  
16.45 Пряничный домик 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 1.55 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 «Гусарская баллада». Корнет, вы женщина? 16+  
21.30 Энигма 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.15 Забытое ремесло 16+  
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Кукрыники против Третьего рейха 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 2 Верник 2 16+  
16.45 Пряничный домик 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 1.55 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 «Гусарская баллада». Корнет, вы женщина? 16+  
21.30 Энигма 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.15 Забытое ремесло 16+  
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Кукрыники против Третьего рейха 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 2 Верник 2 16+  
16.45 Пряничный домик 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 1.55 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 «Гусарская баллада». Корнет, вы женщина? 16+  
21.30 Энигма 16+

### ■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+  
7.00 Оттепель. В добрый час 16+  
7.20, 18.40, 0.05 Настоящая война престолов 16+  
8.05 Жизнь и судьба 16+  
8.25, 22.15 «МЕГРЭ» 16+  
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 0.55 ХХ век 16+  
12.15 Забытое ремесло 16+  
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
13.00 Первые в мире 16+  
13.15 Кукрыники против Третьего рейха 16+  
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачева 16+  
14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 16+  
15.35 2 Верник 2 16+  
16.45 Пряничный домик 16+  
17.20 Жизнь замечательных идей 16+  
17.50, 1.55 Доминанты 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20

С днем  
рождения!  
25 ОКТЯБРЯ



**Дмитрий Юрьевич  
ГВОЗДЕВ,**  
депутат Архангельского  
областного Собрания,  
генеральный директор  
ООО «Регион-лес»

21 октября  
отпраздновал 85-летие  
**Альберт Леонидович  
АНТОНОВ**

Поздравляем с днем рождения! 85 лет – это прекрасный возраст, полный воспоминаний и в то же время надежд. Пусть вам будет тепло и спокойно. Желаем мира и уюта, а все тревоги и уныние пусть обходят вас стороной. Будьте бодры и здоровы!

Правление общественной  
организации «Дети войны»  
Октябрьского округа

23 октября  
отмечает день рождения  
**Виктор Владимирович  
ЛИТВИН**

Пусть в жизни будет все отлично, тепло, светло и гармонично! Здоровья крепкого, успеха, побольше радости и смеха!

Совет ветеранов  
Соломбальского ОВД

С днем  
рождения!  
25 ОКТЯБРЯ



**Светлана  
Владимировна  
ШАДРИНА,**  
директор  
ООО «Центральный рынок»

23 октября празднует  
90-летний юбилей  
**Люция Григорьевна  
КАРМАНОВА**

*Уважаемая Люция Григорьевна!*  
Поздравляем вас с замечательным юбилеем! Какой прекрасный и волшебный юбилей! До 90 лет дожить не каждый может. Желаем жить в семейном вам тепле, нет ничего семьи родной дорожке. Здоровья вам и очень долгих лет. Вы самая счастливая на свете! Прекрасный, дорогой наш человек, живите в мире, в счастье до столетия!

Совет ветеранов  
Исакогорского округа

**СОВЕТ ВETERАНОВ  
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с 85-летним юбилеем:

♦ Александра Александровича  
КРЫЛОВА

с днем рождения:  
♦ Зою Федоровну УЕМЛЯНИНУ  
♦ Капиталину Филипповну  
КУЛАКОВУ

Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена радостью и счастьем, теплом и заботой любящих вас людей!

23 октября  
празднует славный  
юбилей

**Лидия Петровна  
САВЕНКОВА,**  
ветеран  
педагогического труда



*Уважаемая Лидия Петровна!*  
Примите наши самые искренние и теплые поздравления с юбилейным днем рождения и слова благодарности за многолетний нелегкий педагогический труд, душевную щедрость и жизненную мудрость! Желаем вам здоровья, благополучия, творческой энергии и активного долголетия. Пусть самые заветные желания исполнятся в прекрасный день рождения! Пусть во всех делах вам сопутствует везение!

С уважением, ветераны школы № 34  
и благодарные выпускники

С днем  
рождения!  
25 ОКТЯБРЯ



**Александр  
Владимирович  
КОРОЛЬ,**  
заместитель председателя  
Архангельского областного  
Собрания депутатов

25 октября  
отметит день рождения

**Евгения Георгиевна  
ЩУКИНА,**

председатель Совета ветеранов  
Северного государственного  
медицинского университета

*Уважаемая Евгения Георгиевна!*  
С искренним уважением поздравляем вас с днем рождения! Пусть новый возраст приносит только новые силы и новую жизненную радость, ведь до юбилея еще целый год. Пусть год этот будет ярким приключением в вашей жизни, здоровьем будет крепким, а небо – солнечным и ясным. Все наилучшие пожелания – для вас!

С искренним уважением,  
коллектив городского  
Совета ветеранов

25 октября  
отпразднует  
85-летний юбилей

**Александр  
Александрович  
КРЫЛОВ**



*С юбилеем тебя, дорогой! Пусть в 85 лет тебя не покидают бодрость, уверенность и жизнелюбие, пусть каждый прожитый день дарит тебе счастливые воспоминания, теплые улыбки, светлые надежды и добрые мечты. Живи, не болей, встречай следующий юбилей, а мы всегда рядом!*

Любящие тебя жена, дети, внуки

С днем  
рождения!  
26 ОКТЯБРЯ



**Дмитрий Анатольевич  
АКИШЕВ,**  
почетный строитель России,  
президент федерации легкой  
атлетики Архангельской  
области

С юбилеем!  
27 ОКТЯБРЯ



**Галина Ивановна  
МАСЛЕННИКОВА,**  
председатель  
Совета ветеранов  
Октябрьского округа

27 октября  
отметит юбилей

**Галина Ивановна  
МАСЛЕННИКОВА,**  
председатель Совета ветеранов  
Октябрьского округа

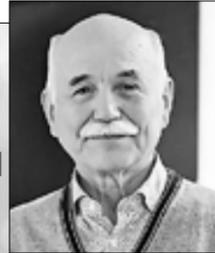
*Уважаемая Галина Ивановна!*  
Счастье, когда можно сказать, что жизнь удалась. Это значит, она идет правильной дорогой. В этот знаменательный юбилейный день желаем, чтобы удача не покидала и в будущем, а судьба дарила возможности для новых свершений, интересного общения и добрых встреч. Вы заслужили уважение, почет и восхищение своим жизнелюбием и искренним, душевным отношением к людям. Желаем, чтобы в кругу близких и друзей постоянно было приключение, вы не теряли интереса к жизни и всегда относились к каждому новому дню как к яркому и замечательному подарку! С юбилеем!

С искренним уважением,  
коллектив городского  
Совета ветеранов

*Уважаемая Галина Ивановна!*  
Сердечно желаем вам крепкого здоровья, радости, отличного настроения, семейного тепла и всего самого наилучшего в жизни!

Совет ветеранов  
Октябрьского округа

С днем  
рождения!  
26 ОКТЯБРЯ



**Владимир Клавдиевич  
ПЕТРОВСКИЙ,**  
руководитель торговой  
фирмы «Петровский»

**АРХАНГЕЛЬСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
СОВЕТ ВETERАНОВ  
СЕВЕРНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ**  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Лию Александровну МАЛЬШЕВУ
- ♦ Ларису Ивановну НАРЫШКИНУ
- ♦ Галину Николаевну ТРУБНИКОВУ
- ♦ Татьяну Васильевну КРАСИЛЬНИКОВУ
- ♦ Нелли Николаевну ГОЛОВКОВУ
- ♦ Владимира Алексеевича ПРУДНИЧЕНКОВУ
- ♦ Нину Александровну ДЕРГАЕВУ
- ♦ Веру Владимировну ЕРШОВУ
- ♦ Игоря Ивановича НАРЫШКИНА
- ♦ Надежду Вениаминовну ТАРАСОВУ
- ♦ Наталью Юрьевну БОГАЧЕВУ

Уважаемые октябрьские именинники, сердечно благодарим вас за активную работу в ветеранской организации региона! Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, неиссякаемого жизнелюбия, успехов во всех добрых делах и исполнения желаний. Пусть дни приносят радость и тепло, а рядом будут близкие, друзья. Легко пусть будет на душе, светло! Всегда подержкой будет пусть семья!

27 октября  
отпразднует 55-летие

**Елена  
Анатолевна  
БУРБЕЛО,**

медицинская сестра  
Архангельской  
клинической  
психиатрической  
больницы,  
проработавшая  
здесь 30 лет



*Уважаемая Елена Анатольевна!*  
От души поздравляем вас с юбилеем! На свете дат немало разных, на эта дата всех светлей. У вас сегодня светлый праздник, у вас сегодня юбилей! Спешим поздравить с юбилеем, здоровья, счастья пожелать, жить долго-долго, не болея, печалей, горестей не зная! Желаем радости, любви близких. Благодарим вас за труд, преданность профессии и профсоюзу!

Профком ГБУЗ АО «АКПБ», коллеги

29 октября  
отметит юбилейный  
день рождения

**Людмила Георгиевна  
НАСОНОВА,**

член президиума Совета ветеранов  
Ломоносовского округа

День рождения – прекрасная дата, не беда, что уходят года. Жизнь настолько светла и прекрасна, что не стоит грустить никогда! Пусть в вашем доме всегда живут благополучие, спокойствие, оптимизм, хорошее настроение! Крепкого вам здоровья, любви и уважения родных и близких!

Совет ветеранов  
Ломоносовского округа

28 октября  
отпразднует  
55-летний юбилей

**Вита  
Викторвна  
ГАЛЕУСОВА,**

ветеран труда



*Уважаемая  
Вита Викторовна!*

От всей души поздравляем вас с красивым юбилеем и сердечно благодарим за многолетний добросовестный труд на Северной магистрали. Счастья вам, благополучия и долгой жизненной дороги.

Подойдет юбилей черед – так отметьте свой праздник на славу! Уваженье, любовь и почет – все заслужено вами по праву! Наступила пора пожинать то добро, что сумели посеять! Обещайте забор не терять и всегда только в лучшее верить!

С уважением и добрыми пожеланиями, Архангельский региональный Совет ветеранов СЖД

**ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ  
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Светлану Николаевну ПОСТНИКОВУ
- ♦ Капиталину Филипповну КУЛАКОВУ
- ♦ Капиталину Андреевну ОРЛОВУ

Поздравляем с днем рождения! Желаем всего хорошего, а главное – здоровья. Светлого неба, свежего хлеба, чистой воды и никакой беды!

С днем  
рождения!  
28 ОКТЯБРЯ



**Владислав Сергеевич  
СМЕЛОВ,**  
руководитель городского  
ансамбля народной песни  
и танца «Дивованье»

С днем рождения!  
**28 ОКТЯБРЯ**



**Владимир Юрьевич САМОФАЛОВ,**  
депутат Архангельского областного Собрания,  
заместитель генерального директора ГК «АПРОСА»

**СОВЕТ СТАРШИН АОО «ВETERАНЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Софью Александровну КАРТЕНОВИЧ
- ♦ Сергея Витальевича МАЛАХОВА
- ♦ Александра Александровича КРЫЛОВА
- ♦ Дмитрия Анатольевича АКИШЕВА
- ♦ Александра Геннадьевича ПРЯЛУХИНА
- ♦ Сергея Владимировича ШЕВЕЛЕВА
- ♦ Владимира Юрьевича САМОФАЛОВА
- ♦ Николая Анатольевича ГОРЕЛОВА

*В ваш день рождения мы искренне желаем крепкого здоровья и бодрости духа, добра и благополучия на многие и многие годы! Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена радостью и счастьем, теплом и заботой любящих вас родных и близких!*

Поздравляем с днем рождения **СОТРУДНИКОВ СРЗ «КРАСНАЯ КУЗНИЦА»:**

- ♦ Александра Александровича ДЫРОВАТОГО
- ♦ Алексея Сергеевича СЕРГЕЕВА
- ♦ Михаила Леонидовича ЛЕДНЕВА
- ♦ Елену Алексеевну ГРУНОВУ
- ♦ Вадима Леонидовича РОПОТОВА

*Желаем благополучия, семейного тепла, юта и долгих лет жизни!*

Коллеги

**СОВЕТ ВETERАНОВ ОКТЯБРЬСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Таисью Никифоровну МАЗАНОВУ
- ♦ Галину Артемьевну СЕНЧУКОВУ
- ♦ Веру Ивановну ТЮПАКОВУ
- ♦ Наталью Александровну ЧУРОН
- ♦ Надежду Александровну ЛОХОВУ
- ♦ Галину Николаевну ОГНЕВУ
- ♦ Валентину Андреевну ГАВРИЛЕНКО
- ♦ Валентину Ивановну НЕРАДОВСКУЮ

*Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!*

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Галину Алексеевну ГОРЕВУ
- ♦ Николая Анатольевича ВАСИЛЮКА
- ♦ Валентину Ивановну КЛЮШЕВУ
- ♦ Маргариту Егоровну ПЕСТОВСКУЮ
- ♦ Юрия Николаевича БЕЛЯЕВА
- ♦ Дину Михайловну ГОЛУБЕВУ
- ♦ Галину Петровну ИЛЬИНУ
- ♦ Тамару Николаевну ШЕСТАКОВУ
- ♦ Галину Николаевну ЧУДИНОВУ

*С днем рождения вас поздравляем и от сердца хотим пожелать, чтобы не было в жизни печали – только радость, успех, красота. Чтоб родные всегда были рядом, окружали заботой своей. От души вам здоровья желаем, не болеть, не стареть много лет!*

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Александра Александровича КРЫЛОВА
  - ♦ Николая Петровича ПИСТОЛЕТОВА
  - ♦ Михаила Александровича КЛЯРКИНА
  - ♦ Розу Борисовну ШАБОЛИТОВУ
- с днем рождения:
- ♦ Музу Яковлевну КОШУНЯЕВУ
  - ♦ Альберта Павловича КОЧЕРИНА
  - ♦ Анну Евгеньевну ВАРЯГИНУ
  - ♦ Галину Александровну ФЛЯК
  - ♦ Капиталину Андреевну ОРЛОВУ

*Желаем крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, заботы любящих вас родных и близких!*

**СОВЕТ ВETERАНОВ ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА**  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Раису Андреевну УЛАНОВУ
- ♦ Нину Даниловну ЗЫРЯНКИНУ
- ♦ Лидию Петровну САВЕНКОВУ
- ♦ Любовь Анатольевну КОРОЛЕВУ
- ♦ Светлану Александровну ПОНОМАРЕВУ
- ♦ Валентину Кузьминичну СВЕЩЕВУ
- ♦ Ирину Ванцесовну СТАРОСТИНУ

*Юбилейный день рождения – это повод, без сомнения, чтобы вспомнить все хорошее и печаль отправить в прошлое, улыбнуться пожеланиям, сблизиться вскоре всем мечтаниям, мысли сделать позитивными, будни – сладостно счастливыми!*

С днем рождения!  
**29 ОКТЯБРЯ**



**Наталья Александровна КАДАШОВА,**  
руководитель представительства Архангельской области в Санкт-Петербурге

## Как заплатить НДС?

ФНС России подготовила методические рекомендации по уплате налога на добавленную стоимость для налогоплательщиков УСН

**Как заплатить НДС на УСН, если товар оплачен в 2024 году, а отгружен в 2025-м, кто имеет право на вычет «входного» НДС и какую ставку НДС выбрать – ФНС России подготовила ответы на эти и другие вопросы в методических рекомендациях для бизнеса на УСН.**



С 1 января 2025 года организации и индивидуальные предприниматели на УСН признаются плательщиками НДС. Освобождены от этой обязанности только те, у кого доходы за 2024 год не превысят 60 миллионов рублей. Освобождение автоматическое, специально обращаться в налоговую службу с каким-либо заявлением не нужно. При этом, как и ранее, от обложения НДС не освобождаются операции, когда налогоплательщик УСН является налоговым агентом по НДС или когда он должен уплатить НДС при ввозе товаров.

В методических рекомендациях рассмотрены также жизненные ситуации налогоплательщиков и алгоритм их действий в том или ином случае. Например, если в 2024-м доходы налогоплательщика не превысили 60 миллионов рублей, то с 1 января 2025 года НДС он не платит. Но если в течение следующего года его доход превысит отметку в 60 миллионов рублей, то уже с первого числа следующего месяца он станет плательщиком НДС. При этом критерий в 60 миллионов рублей оценивается ежегодно.

Аналогичный подход – к организациям и ИП, которые только будут созданы после 1 января 2025 года. Предприниматель освобождается от уплаты НДС, пока его доход не превысит планку в 60 миллионов рублей.

По общему правилу объектом обложения НДС признаются операции по реализации товаров (работ, услуг) на территории РФ, а также передача имущественных прав. Налоговой базой по НДС является стоимость реализованных товаров, работ, услуг (с учетом акциза для подакцизных товаров), то есть НДС рассчитывается путем умножения цены реализации (с учетом акциза для подакцизных товаров) на ставку НДС.

Налогоплательщик УСН, который обязан платить НДС с 1 января 2025 года, вправе применять общеустановленные ставки НДС (20%, 10%, 0%) или выбрать одну из специальных ставок – 5% или 7%. Последние зависят от полученного годового дохода – от 60 миллионов рублей до 250 миллионов рублей и от 250 миллионов рублей до 450 миллионов рублей соответственно. При выборе ставки бизнесу нужно учитывать не только свои доходы, но и то, какие операции он чаще всего проводит. В некоторых случаях уплата НДС по ставке 20% и возможность принимать к вычету «входной» НДС может быть выгоднее, чем ставка 5% или 7%, но без вычета.

## Продолжается акция против распространения наркотиков

**С 14 по 25 октября на территории Архангельской области проходит второй этап ежегодной общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью».**

Мероприятие направлено на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления, выявление и перекрытие каналов их поступления в регион, а также консультирование и оказание квалифицированной помощи в вопросах лечения и реабилитации наркозависимых.

Сообщить о фактах незаконного оборота наркотиков жители региона могут по телефонам: 8 (8182) 28-60-20 (дежурная часть УМВД России по Архангельской области) – круглосуточно, 8 (8182) 45-46-40

(УНК УМВД России по Архангельской области) – в будни с 9:00 до 16:45.

Получить консультацию специалистов в области профилактики наркозависимости можно по телефонам:

- Архангельский областной психоневрологический диспансер:
  - для лиц старше 18 лет – 8 (8182) 24-81-55 (в будни с 9:00 до 17:00),
  - детское отделение – 8 (8182) 61-59-09 (в будни с 9:00 до 17:00);
- центр «Надежда», осуществляющий психологическое сопровождение детей и их родителей, – 8 (8182) 20-18-37 (в будни с 9:00 до 16:30), e-mail: centr\_nadejda@mail.ru;
- региональный общественный благотворительный центр «Поморье без наркотиков», телефон горячей линии 8 (8182) 47-16-16.

## Астропрогноз с 28 октября по 3 ноября

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>ОВЕН</b> Работа не потребует от вас излишнего напряжения. Однако на ваш карьерный рост может положительно повлиять человек, который давно работает с вами.</p>  | <p><b>ТЕЛЕЦ</b> Пора хотя бы слегка обновить свой имидж, это придаст вам энергии. Сконцентрируйте внимание на работе, возможно внезапно увеличение нагрузки, появление новых обязанностей.</p>              | <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b> Проявите щедрость. Чем больше вы отдаете, тем больше получаете. Желание поделиться творческими идеями и накопленным профессиональным опытом принесет вам немалую прибыль.</p>                     |
| <p><b>РАК</b> Этот период обещает быть эмоционально насыщенным. Ваши желания получают поддержку и шанс осуществиться. Вам необходимо пользоваться моментом, чтобы блеснуть своими талантами.</p>              | <p><b>ЛЕВ</b> Вы немного нервничаете, но не позволяйте эмоциям одержать победу, покажите, кто настоящий хозяин положения. Постарайтесь осмыслить ситуацию и понять, что именно вас не устраивает.</p>       | <p><b>ДЕВА</b> Есть смысл подумать об увеличении дохода и новой работе. Сейчас благоприятное время для начала накопления капитала. Во всех своих делах вы можете получить неоценимую помощь от семьи.</p>            |
| <p><b>ВЕСЫ</b> Пусть не во всем, но в чем-то отступить вам придется, относитесь к этому проще. Постарайтесь не хвастаться еще не доведенным до конца делом. Не следует бороться за лидерство на работе.</p>   | <p><b>СКОРПИОН</b> Исполнятся многие ваши желания. Ждите солидную прибыль, новые проекты и заказы. Да и в любви вам явно везет. Могут вскрыться новые обстоятельства, которые в корне изменят ситуацию.</p> | <p><b>СТРЕЛЕЦ</b> Будьте смелее и экстравагантнее, и вы будете блистать, притягивая взгляды интересных людей. Только не пускайте пыль в глаза, а отвечайте за свои слова. Многие дела сдвинутся с мертвой точки.</p> |
| <p><b>КОЗЕРОГ</b> Ситуация, которая сложится, может спровоцировать вас на спор с коллегами и даже с начальством. Постарайтесь философски отнестись к этому и превратить дискуссию в увлекательную беседу.</p> | <p><b>ВОДОЛЕЙ</b> Постарайтесь не обращать внимания на суету. Все решения необходимо принимать на трезвую голову, не позволяя эмоциям вмешиваться в процесс.</p>  | <p><b>РЫБЫ</b> Стоит особое внимание обратить на карьерный рост, так как возможны весьма привлекательные предложения. Правда, придется больше работать. С рискованными планами желательно подождать.</p>             |

## Где взять свежий номер

Администрация МО «Город Архангельск», пл. Ленина, 5
Центр муниципальных услуг, пл. Ленина, 5
Городская Дума, пр. Троицкий, 60
Пл. Ленина, 4 (высотка)
Отделение социальной защиты населения, министерство труда, занятости и социального развития Архангельской области, пр. Новгородский, 160
Администрация Соломбальского территориального округа, пр. Никольский, д. 92
Архангельская городская клиническая больница № 7, ул. Ярославская, 42
Офисное здание, ул. Советская, 65
Администрация Северного территориального округа, ул. Химики, 21
Администрация Маймаксанского округа, ул. Буденного, 5, корп. 1
Маймаксанская библиотека № 6, ул. Победы, 46
Поликлиника № 3, ул. Победы, 67
Правительство Архангельской области, ул. Выучейского, 18
Федерация профсоюзов Архангельской области, пр. Троицкий, 39
Областное Собрание депутатов, пл. Ленина, 1
Правительство Архангельской области, пр. Троицкий, 49
Налоговая инспекция, ул. Логинова, 29
Прокуратура Октябрьского округа, ул. Садовая, 11
Реготделение партии «Единая Россия», Наб. Северной Двины, 96
СРЗ «Красная Кузница», ул. Краснофлотская, 1
Культурный центр «Соломбала-Арт», пр. Никольский, 29
Магазин «Петровский», пр. Никольский, 33
Прокуратура Архангельской области, пр. Новгородский, 15
Аэропорт Талаги, стойка «Библио-кафе», пр. Троицкий, 64
Дворец детского и юношеского творчества, Наб. Северной Двины, 73
Гостиница «Двина», пр. Троицкий, 52 (стойка на 1-м этаже)
Гостиница «Двина», пр. Троицкий, 52, «АТК-Медиа»
Администрация Октябрьского территориального округа, пр. Троицкий, 61
Управление ФСИН России по Архангельской области, пр. Троицкий, 96
Городской совет ветеранов, пр. Ломоносова, 181, 1-й этаж
ГТРК «Поморье», пр. Троицкий, 73
ТДЦ «Аквилон», ул. Попова, 14
МУП «Роспечать», ул. Попова, 18
Первая городская клиническая больница имени Е. Е. Волосевича, ул. Суворова, 3
Архангельский областной центр занятости населения, ул. Гайдара, 4, корп. 1
Центральная городская библиотека имени М. В. Ломоносова, пр. Троицкий, 64
ТЦ «Гиппо», ул. Нагорная, 1
Центр помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями, ул. Тимме, 17, корп. 1
Поселок 29-го Лесозавода (автобус)
Отделение социальной защиты населения по Октябрьскому округу, ул. Тимме, 28
Дом ветеранов, ул. Суфтина, 32
Архангельский городской культурный центр, пр-д Приорова, 2
Архангельская областная клиническая больница, станция переливания крови, пр. Ломоносова, 292
Архангельский клинический онкологический диспансер, пр. Обводный канал, 145, корп. 1
Архангельское ООПП КПрФ, ул. Вологодская, 6, корп. 1
Северный медицинский клинический центр имени Н. А. Семашко, пр. Троицкий, 115
Совет ветеранов Октябрьского округа, ул. Воскресенская, 95
Областная детская клиническая больница имени П. Г. Выжлецова, пр. Обводный канал, 7
Отделение социальной защиты населения по Ломоносовскому округу, пр. Ломоносова, 30
Библиотека имени Н. А. Добролюбова, ул. Урицкого, 1
Отделение социальной защиты населения по округу Майская Горка, пр. Ленинградский, 161
Отделение социальной защиты населения по округу Варавино-Фактория, ул. Капитана Кононова, 2
Совет ветеранов тралового флота, пр. Ленинградский, 324
Магазин «Петровский», ул. Русанова, 8
Совет ветеранов и администрация округа Варавино-Фактория, ул. Воронина, 29, корп. 2
Госпиталь ветеранов войн, ул. Воронина, 24
Магазин «Петровский», ул. Дежневцев, 11
Библиотека № 13, ул. Рейдовая, 7
Администрация Исакогорского и Цигломенского территориальных округов, ул. Дежневцев, 14
Магазин «Алкошоп», ул. Зеленец, 12
Культурный центр «Цигломень», ул. Севстрой, 2
Магазин «Каскад», ул. Мира, 4, корп. 1
ИЦКЦ, филиал «Бакарица», ул. Адмирала Нахимова, 15
Магазин «Дельфин», ул. Зеньковича, 11
Магазин «Фасоль», ул. Речников, 49
ИДЮЦ, ул. Вычегодская, 19, корп. 2
ИЦКЦ, филиал «Исакогорский», ул. Клепча, 9
Ломоносовский Дворец культуры, ул. Никитова, 1
Библиотека № 10, пр. Ленинградский, 269, корп. 1
Культурный центр «Луч», ул. Первомайская, 3
Администрация территориального округа Майская Горка, ул. Полины Осипенко, 5, корп. 2
Центр реабилитации «Родник», ул. Галушина, 6
Дом на ул. Галушина, 30
Библиотека САФУ, ул. Смольный Буян, 1

## На защите прав

Осужденные, их родственники могут обратиться в прокуратуру по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях

**Это ведомство, возглавляемое прокурором Никитой Рязановым, осуществляет надзор за соблюдением уголовного-исполнительного законодательства в колониях, расположенных в том числе на территории Архангельска и Приморского округа области.**



Одной из них является Архангельская воспитательная колония – единственная в регионе, где отбывают наказание несовершеннолетние осужденные. Кроме этого, в поселке Талаги функционирует колония-поселение № 3, где содержатся мужчины, осужденные за преступления, совершенные по неосторожности, и приговоренные к лишению свободы за совершение умышленных преступлений небольшой и средней тяжести, ранее не отбывавшие такой вид наказания. Женщины, осужденные на территории региона к лишению свободы, также содержатся в колонии-поселении № 3.

На территории Архангельска дислоцированы исправительные колонии строгого (ИК-1) и общего (ИК-7) режима, а также лечебно-профилактическое учреждение (областная больница), в котором проходят лечение подследственные и осужденные, содержащиеся под стражей и отбывающие наказание в учреждениях региона. Сферой прокурорского надзора охвачено соблюдение основных прав осужденных, в том числе на материально-бытовое обеспечение, получение медицинской, социальной и психологической помощи, образования, поддержание социальных связей с родственниками, переписку, телефонные разговоры, свидания, получение почтовых отправлений. Особое внимание обращается на реализацию прав потерпевших на возмещение вреда, причиненного преступлением. В этой связи работа колоний по привлечению осужденных к оплачиваемому труду и своевременное удержание из их доходов денежных средств в счет погашения задолженности по исполнительным документам. Прокурорским надзором охвачена деятельность уч-

реждений по организации и осуществлению воспитательной и профилактической работы с осужденными в целях их исправления и формирования правоопослушного поведения, подготовке к освобождению, соблюдению прав непосредственно при освобождении, как то обеспечение одеждой по сезону, бесплатным проездом к избранному месту жительства и питанием на время следования. Осужденные, их родственники, а также их представители всегда могут обратиться по любым интересующим их вопросам, связанным с отбыванием наказания, непосредственно к работнику прокуратуры в ходе выездных проверок, которые проводятся ежемесячно. Кроме этого, граждане вправе обратиться на прием к Архангельскому прокурору по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях Н. С. Рязанову лично по адресу: г. Архангельск, пл. Ленина, 4, этаж 13, с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00, а также письменно. **Записаться на прием можно по телефону 8 (8182) 22-14-85.**

## Берегите свой дом от пожара

МЧС напоминает о правилах безопасного использования печей и электрообогревателей



**С наступлением холодов люди чаще используют отопительные приборы, что ведет к увеличению рисков возникновения пожаров.**

Сотрудники МЧС напоминают – при эксплуатации печного отопления ЗАПРЕЩЕНО:

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать следить за ними детям;
- располагать топливо и другие горючие вещества на предтопочном листе;

- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся, горючие жидкости;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- производить топку печей во время проведения в помещениях собраний и других массовых мероприятий;
- перекаливать печи;
- топить печь с открытой дверцей;
- использовать печи, имеющие сквозные прогары и трещины;

- выбрасывать незатушенные золу и угли вблизи строений;
- закрывать заслонку трубы, прежде чем в топке прогорят все угли и не будет видно голубого пламени, во избежание отравления угарным газом.

Важно помнить также о мерах безопасности при обращении с электрическими обогревательными приборами. Соблюдение правил позволит обезопасить себя и свою семью. Внимательно изучите инструкцию по эксплуатации электроприбора, не нарушайте требований, изложен-

ных в ней. Важно помнить, что для каждого прибора производителем установлен срок эксплуатации. Использование оборудования дольше установленного срока может привести к печальным последствиям. Систематически проводите проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя, вовремя ремонтируйте и заменяйте детали, если они вышли из строя. Меняйте предохранители, разболтавшиеся или деформированные штекеры. Используйте только приборы, изготовленные промышленным способом, и ни при каких обстоятельствах не эксплуатируйте поврежденные или самодельные электрообогреватели. Следует избегать перегрузки на электросеть – она может возникнуть в случае включения сразу нескольких мощных потребителей энергии. Не оставляйте электрообогреватели включенными на ночь, не используйте их для сушки вещей, устанавливайте приборы на безопасном расстоянии от занавесок или мебели. Не используйте обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями. Также нельзя устанавливать электрообогреватель в захламленных и замусоренных помещениях. Регулярно очищайте приборы от пыли – она тоже может воспламениться.

## Памятные даты

### 23 октября

- Международный день снежного барса.
- День работников рекламы в России. Профессиональный праздник всех составителей рекламы, рекламодателей, маркетологов и пиарщиков России. Этот праздник отмечается с 1994 года, и за время своего существования он успел стать весомым поводом поговорить о том, какое место в нашей жизни занимает реклама.
- День осведомленности о синдроме Кабуки. По большей части редкие болезни носят генетический характер и присутствуют в разных областях медицины. К числу редких заболеваний относится и так называемый синдром Кабуки, известный еще как синдром грима Кабуки. Свое название заболевание получило от характерных внешних признаков, проявляющихся в том, что лицо больного приобретает выражение загримированного актера японского театра Кабуки.

### 24 октября

- День ООН.
- Всемирный день информации о развитии.
- День подразделений специального назначения Вооруженных сил России.
- Российский день без бумаги. Цель – показать на реальных примерах, как и с помощью каких технологий каждая организация может внести свой вклад в сохранение природных ресурсов, и привлечение внимания компаний и людей по всему миру к современным безбумажным технологиям.
- Всемирный день борьбы с полиомиелитом.
- День памяти погибших испытателей ракетно-космической техники в России.

### 25 октября

- День маркетолога.
- День таможенника Российской Федерации.
- День работника кабельной промышленности в России.
- 145 лет со дня рождения Степана Григорьевича Писахова (1879–1960), северного писателя-сказочника, художника, члена Союза советских писателей.

### 26 октября

- День приятных неожиданностей.
- Всероссийский день гимнастики.
- Празднование в честь Иверской иконы Божией Матери.

### 27 октября

- День работника автомобильного и городского пассажирского транспорта.
- День плюшевого мишки.
- Международный день тещи.
- Всемирный день аудиовизуального наследия.
- 125 лет со дня рождения Владимира Васильевича Павлова (1899–1944), капитана гидрографического судна «Норд», уроженца города Шенкурска.

### 28 октября

- День бабушек и дедушек в России.
- Международный день школьных библиотек.
- Международный день анимации.
- День создания армейской авиации России.

### 29 октября

- День вневедомственной охраны Росгвардии.
- Всемирный день борьбы с инсультом.
- Всемирный день борьбы с псориазом.

## Погода в Архангельске

по материалам сайта [www.hmn.ru](http://www.hmn.ru)

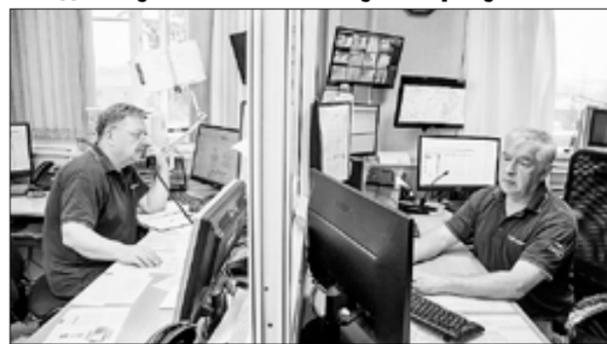
Четверг, 24 октября	Пятница, 25 октября	Суббота, 26 октября	Воскресенье, 27 октября	Понедельник, 28 октября	Вторник, 29 октября	Среда, 30 октября
День +5...+7	День +4...+6	День +4...+6	День +5...+7	День +5...+7	День +5...+7	День +2...+4
Ночь +2...+4	Ночь 0...+2	Ночь 0...+2	Ночь +4...+6	Ночь +4...+6	Ночь +1...+3	Ночь -2...0
восход 07.38 заход 16.23 долгота дня 08.46	восход 07.41 заход 16.20 долгота дня 08.39	восход 07.44 заход 16.17 долгота дня 08.32	восход 07.47 заход 16.13 долгота дня 08.26	восход 07.51 заход 16.10 долгота дня 08.19	восход 07.54 заход 16.07 долгота дня 08.13	восход 07.57 заход 16.03 долгота дня 08.06
ветер западный	ветер северо-западный	ветер юго-западный	ветер южный	ветер южный	ветер южный	ветер западный
Давление 754 мм рт. ст.	Давление 764 мм рт. ст.	Давление 763 мм рт. ст.	Давление 768 мм рт. ст.	Давление 759 мм рт. ст.	Давление 745 мм рт. ст.	Давление 752 мм рт. ст.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

Дата	Луна	Фаза	Рекомендации
24 октября, четверг	Луна во Льве	Последняя четверть	Не рекомендуются посев и пересадка садово-огородных культур. Подходящий момент для подготовки грядок к посадкам, мульчирования, борьбы с вредителями, обрезки деревьев, заготовки лекарственных трав.
25 октября, пятница	Луна во Льве	Убывающая Луна	Не рекомендуются посев и пересадка садово-огородных культур. Подходящий момент для подготовки грядок к посадкам, мульчирования, борьбы с вредителями, обрезки деревьев, заготовки лекарственных трав.
26 октября, суббота	Луна в Деве	Убывающая Луна	Не рекомендуются посев и пересадка садово-огородных культур. Подходящий момент для подготовки грядок к посадкам, мульчирования, борьбы с вредителями, обрезки деревьев, заготовки лекарственных трав.
27 октября, воскресенье	Луна в Деве	Убывающая Луна	Не рекомендуются посев и пересадка. Рекомендуются рыхление, культивация, окучивание, мульчирование деревьев.
28 октября, понедельник	Луна в Деве	Убывающая Луна	Не рекомендуются посев и пересадка. Рекомендуются рыхление, культивация, окучивание, мульчирование деревьев.
29 октября, вторник	Луна в Весах	Убывающая Луна	Рекомендуется наведение порядка на участке.
30 октября, среда	Луна в Весах	Убывающая Луна	Рекомендуется наведение порядка на участке

## Обращайтесь в ЕДДС

Обо всех ЧП на коммунальных сетях архангелогородцы могут сообщать в любое время суток по единому многоканальному телефону 420-112.



Задача ЕДДС – сбор и обработка информации о ЧП и авариях, анализ и оценка ее достоверности и доведение информации до экстренных оперативных служб и организаций, в компетенцию которых входит устранение чрезвычайных ситуаций.  
Звонок бесплатный.

## Если у вас нет света

Архангельский филиал ПАО «Россети Северо-Запад» напоминает: работа телефонной горячей линии «Включаем свет» организована для оперативной обратной связи с потребителями при массовых отключениях электроснабжения.

По всем вопросам, связанным с аварийными отключениями и восстановлением электроснабжения, вы можете обращаться по телефону единого контакт-центра 8-800-220-0-220.

## Периоды приливов и отливов в Архангельске

Дата	Время	Высота
24 октября 2024	05:45	0.6 м
	12:18	1.4 м
	18:22	0.7 м
25 октября 2024	00:51	1.2 м
	06:35	0.7 м
	13:10	1.3 м
26 октября 2024	19:25	0.7 м
	01:55	1.2 м
	07:36	0.7 м
27 октября 2024	14:13	1.3 м
	20:57	0.7 м
	03:22	1.2 м
28 октября 2024	09:00	0.7 м
	15:40	1.3 м
	22:14	0.7 м
29 октября 2024	04:36	1.2 м
	10:19	0.7 м
	16:53	1.3 м
30 октября 2024	23:07	0.6 м
	05:30	1.3 м
	11:16	0.7 м
30 октября 2024	17:48	1.3 м
	23:52	0.6 м
	06:17	1.3 м
30 октября 2024	12:04	0.6 м
	18:34	1.3 м



## Города воинской славы

- Архангельск
- Анапа
- Белгород
- Брянск
- Великие Луки
- Великий Новгород
- Владивосток
- Владикавказ
- Волоколамск
- Воронеж
- Вязьма
- Выборг
- Гатчина
- Грозный
- Дмитров
- Елец
- Ельня
- Калач-на-Дону
- Ковров
- Козельск
- Колпино
- Кронштадт
- Курск
- Ломоносов
- Луга
- Малгобек
- Малоярославец
- Мариуполь
- Мелитополь
- Можайск
- Нальчик
- Наро-Фоминск
- Орел
- Петрозаводск
- Петропавловск-Камчатский
- Полярный
- Псков
- Ржев
- Ростов-на-Дону
- Старая Русса
- Старый Оскол
- Таганрог
- Тверь
- Тихвин
- Туапсе
- Феодосия
- Хабаровск



# Культурные центры приглашают


 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
 АРХАНГЕЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
 КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

 пр-д Приорова, 2; тел.: 20-39-19, 20-39-51;  
 www.agkc29.ru, vk.com/agkc\_arh

**26 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – концерт «Дети в джазе» в рамках фестиваля «Международные дни джаза в Архангельске – 2024» (6+)

в 17:00 – концерт «Когда мы вернемся» клуба авторской песни «Вертикаль», посвященный творчеству Юрия Визбора и Ариадны Якушевой (6+)


 культурный центр  
**северный**

 ул. Кировская, 27; тел. 23-47-22;  
 www.kcsever.ru, vk.com/kcsever

**23 ОКТЯБРЯ**

в 16:00 – мастер-класс «Творческая лаборатория для взрослых» (18+)

**24 ОКТЯБРЯ**

в 10:00 и 16:00 – мастер-класс «Творческая лаборатория для детей» (6+)

в 13:00 – театрализованное представление «Первоклассное посвящение, или Пролетка Буквоеда», посвященное празднику букваря (6+)

**25 ОКТЯБРЯ**

в 16:00 – мастер-класс «Роспись шопера» (12+)

**26 ОКТЯБРЯ**

в 11:00 – мастер-класс «Творческая лаборатория для детей» (6+)

в 14:00 и 15:00 – мастер-класс «Веселый пластилин» (6+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – гала-концерт открытого конкурса «Парад юных талантов» (0+)

**«Поморская АРТель»**

 пр. Чумбарова-Лучинского, 15;  
 тел.: 65-20-01, 8-991-468-21-47;  
 vk.com/public165949332

**26 ОКТЯБРЯ**

в 13:00 – познавательно-развлекательная программа «О женском счастье» (12+)

в 15:00 – концертная программа «Под крылом волшебного романа» дуэта «Гармония» (6+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 11:50 – костюмированный ритуал «Поморское время – полдень» (0+)

в 15:00 – концертная программа «С песней по жизни» ансамбля песни «Земляки» (0+)

в 16:30 – мастер-класс Татьяны Чивиксиной «Брошь из фетра» (6+)


 ул. Лесотехническая, 1/1; тел. 29-69-24;  
 www.maimaksa.ru, vk.com/kcmaimaksa

**23 ОКТЯБРЯ**

в 16:00 – игровая программа «Осенние забавы» (0+)

**24 ОКТЯБРЯ**

в 14:00 – показ многосерийного анимационного фильма «Тайная комната» в рамках фестиваля правильного кино (6+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 14:00 – шоу ростовых кукол «Мультпутешествие» (0+)


 пр. Никольский, 29; тел.: 470-190, 22-54-33;  
 vk.com/solombalaart1934,  
 vk.com/solombala\_art

**26 ОКТЯБРЯ**

в 11:00 – интерактивный спектакль «Томка в Тридевятом царстве» в рамках проекта «Семейная гостиная» (0+)

в 9:00 – фестиваль восточной культуры (6+)

в 14:00 – игровая программа «Делай, как я» в рамках проекта «Гуляем со Снеговиком» (Белый сквер) (0+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 18:00 – вечер отдыха «Для тех, кто не считает годы» (12+)


 ЛОМОНОСОВСКИЙ  
 АВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

 ул. Никитова, 1; тел. 61-00-92;  
 www.lomonosovdk.ru

**27 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – концерт «Осень – рыжая девчонка» образцового вокального ансамбля «Веселые нотки» (0+)


 ул. Севстрой, 2; тел. 47-61-48;  
 www.kcc.org.ru, vk.com/kcciglomen

**26 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – кукольный спектакль «Заюшкина избушка» (0+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 16:00 – квест «В комнате страха» (6+)

Филиал «Бакарица»

 ул. Нахимова, 15; тел. 45-06-25;  
 vk.com/bakariza29

**26 ОКТЯБРЯ**

в 11:00 – мастер-класс «Подарок бабушке и дедушке» (6+)

Филиал «Турдеевский»

 ул. Центральная, 28; тел. 8-902-286-61-38;  
 vk.com/turdeev029

**23 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – мастер-класс «Финансовая грамотность для людей старшего возраста: преимущества и ограничения» (18+)

**25 ОКТЯБРЯ**

в 16:00 – спортивно-игровая программа «Гимнастика – фантастика» (6+)

 Филиал «Исакогорский»  
 ул. Клепача, 9; тел. 62-03-06;  
 vk.com/isakogorka29

**27 ОКТЯБРЯ**

в 11:00 – мастер-класс «Биг-слайм» (6+)


 ул. Первомайская, 3; тел. 68-30-09;  
 arhluch.ru, vk.com/arhluch

**23 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – игровая программа «Спорт + я» (Майский парк) (6+)

**26 и 31 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – демонстрация отечественных детских художественных и мультипликационных фильмов в рамках цикла «Каникулы с большим экраном» (0+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – Первые Арктические настольные Олимпийские игры (6+)

в 17:00 – воскресный вечер «В кругу друзей...» (18+)

Филиал № 1

 о. Краснофлотский, ул. Дружбы, 39;  
 тел. 61-81-15; arhluch.ru, vk.com/arhluch1

**24 ОКТЯБРЯ**

в 15:00 – демонстрация мультфильмов «Мои любимые герои» (0+)

**26 и 31 ОКТЯБРЯ**

в 14:00 – демонстрация отечественных детских художественных и мультипликационных фильмов в рамках цикла «Каникулы с большим экраном» (0+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 14:00 – Первые Арктические настольные Олимпийские игры (6+)

Филиал № 2 – клуб «Космос»

 пр. Ленинградский, 165/2; тел. 61-83-10;  
 arhluch.ru, vk.com/arhluch2

**23 ОКТЯБРЯ**

в 13:00 – игровая программа «Спорт + я» (6+)

**24 ОКТЯБРЯ**

в 14:00 и 15:00 – игровая программа «Спорт + я» (6+)

**26 ОКТЯБРЯ**

в 14:00 – демонстрация отечественных детских художественных и мультипликационных фильмов в рамках цикла «Каникулы с большим экраном» (0+)

**27 ОКТЯБРЯ**

в 12:00 – детская дискотека «Зажигай-ка!» (0+)

в 12:00 – Первые Арктические настольные Олимпийские игры (6+)

## Комиссариат ведет набор на военную службу

Военным комиссариатом городов Архангельска и Новодвинска, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области проводится отбор граждан на военную службу по контракту на воинские должности рядового, сержантского и офицерского состава.

**ВОИНСКИЕ ЧАСТИ  
ЛЕНИНГРАДСКОГО  
ВОЕННОГО ОКРУГА**

Условия контракта:

- Срок контракта – от одного года.
- Денежное довольствие – от 210 000 рублей.
- Полный социальный пакет.
- Льготы согласно Федеральному закону «О ветеранах».
- Денежная выплата 400 000 рублей от правительства Архангельской области.

- Денежная выплата при заключении контракта на срок от года и более – 400 000 рублей от Министерства обороны РФ.
- Социальные льготы для детей и семей.
- Льготная выслуга лет для выхода на пенсию, пенсия возможна при выслуге 10 лет в календарном исчислении.
- Военная ипотека.

Требования к гражданину:

- Возраст до 65 лет.
- Категория годности: «А», «Б», «В».

По вопросам приема на военную службу по контракту обращаться в военный комиссариат по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161, каб. 21, телефон 8 (8182) 27-63-87, или в пункт отбора на военную службу по контракту (2-го разряда) по адресу: г. Архангельск, ул. Ф. Шубина, 17, каб. 17, телефон 8 (8182) 24-79-59.



**СЛУЖБА  
ПО КонтРАКТУ**  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

☎ **8 8182 24-79-59**

г. Архангельск, ул. Федота Шубина 17, каб. 17  
или в Военных комиссариатах

Министерство обороны Российской Федерации | Армия России | Архангельская область | Архангельск